

# REGULAMIN BIEGU REAL RUN 2026

## I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wydarzenia REAL RUN jest:

Fundacja Lignum Vitae  
ul. Świerkowa 9  
05-650 Nowe Grobice  
KRS: 0001202462  
NIP: 7972094216

2. Kontakt:

izabella@realpharm.pl  
tel. +48 537 417 977

## II. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania oraz aktywnego stylu życia.
2. Integracja mieszkańców regionu oraz uczestników z całej Polski.
3. Promocja regionu grójeckiego jako największego zagłębia sadowniczego Europy.
4. Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Budowanie lokalnej tradycji sportowej.

## III. TERMIN I MIEJSCE

Data: 05 września 2026 r.

Miejsce: Szkolna 7, 05-530 Czaplinek

## IV. PROGRAM ZAWODÓW

08:00–10:00 – Biuro Zawodów  
10:00 – Oficjalne otwarcie REAL RUN  
10:20 – Rozgrzewka dzieci  
10:30 – Bieg dzieci 300 m  
10:50 – Dekoracja uczestników biegu dzieci  
11:00 – Start Nordic Walking 2 km  
11:40 – Dekoracja Nordic Walking  
12:00 – Start Biegu Głównego 5 km  
12:05 – Start CaniCross 5 km  
13:15 – Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego  
13:30 – Dekoracja zwycięzców CaniCross  
13:45 – Losowanie nagród sponsorów  
14:00 – Oficjalne zakończenie REAL RUN

## V. KONKURENCJE

Bieg dzieci 300 m – limit 100 osób  
Nordic Walking 2 km – limit 100 osób  
Bieg Główny 5 km – limit 300 osób  
CaniCross 5 km – limit 50 osób

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

W konkurencjach Nordic Walking, Bieg Główny i CaniCross mogą uczestniczyć osoby od 16 roku życia.

## VII. OPŁATY STARTOWE

Bieg dzieci: 25 zł / 60 zł z koszulką  
Nordic Walking: 50 zł / 100 zł z koszulką  
Bieg Główny 5 km: 60 zł / 110 zł z koszulką  
CaniCross 5 km: 70 zł / 120 zł z koszulką

## VIII. PAKIETY STARTOWE

Pakiet podstawowy:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- medal finiszera

Pakiet rozszerzony:

- pakiet podstawowy
- koszulka APPLE RUN 2026

## IX. ZASADY CANICROSS

Jeden zawodnik może startować z jednym psem.

Pies musi mieć ukończone minimum 12 miesięcy.

Pies musi posiadać aktualne szczepienie przeciwko wściekliźnie.

Zakazane są kolczatki i obroże zaciskowe.

## X. NAGRODY

Każdy uczestnik, który ukończy zawody, otrzyma medal.

Zdobywcy miejsc I-III otrzymają statuetki, puchary lub nagrody rzeczowe.

## XI. RODO I WIZERUNEK

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w celach związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.