

REGULAMIN Biegu Nocnego

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Dzielnicy Wola.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integrowanie lokalnej społeczności poprzez sport.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów rekreacyjnych Dzielnicy Wola jako miejsca przyjaznego dla wszelkiej turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATORZY

Organizator - Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy.

Współorganizator - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzielnicy Wola m.st. Warszawy.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się dnia 19.09.2026 r. w Parku Szymańskiego
Start i meta wszystkich biegów usytuowane w okolicy polany centralnej Parku
2. Trasa: Trasa poprowadzona po kostce i asfalcie z kilkoma odcinkami szutrowymi
Trasy biegu nie posiadają atestu PZLA, na trasie biegu głównego będzie umiejscowiony punkt regeneracyjny (napój, banan).
3. Biuro zawodów: czynne w dniu imprezy 19.09.2026 w godz. 19:00 – 20:30, umiejscowione na terenie Parku, nieopodal startu i mety.

IV. KATEGORIE BIEGOWE

1. W biegach może wziąć udział maksymalnie 400 osób.
2. W biegach prawo startu mają osoby w następujących kategoriach wiekowych:

Nr. Biegu	Nazwa kategorii	Godzina startu	Limit Uczestników
Bieg 1	Dziewczęta i Chłopcy 1000 m rocznik 2011 – 2013	20:30	40
Bieg 2	Bieg główny na dystansie ok. 5 km (od 16 do 99 lat)	21:00	360

3. Bieg jest imprezą rekreacyjną, bezpłatną.
4. Starty kolejnych kategorii, będą się odbywały dopiero po zakończeniu poprzedniego biegu.
5. Limit na przebiegnięcie trasy 5 km to 60 min.
Podczas biegu uczestnik powinien być wyposażony w latarkę – czołówkę (organizator zapewnia pakiet startowy z latarką czołówką)

6. Organizator ustala godziny startu dla każdej kategorii, godziny startu mogą ulec zmianie.
7. Każdy z uczestników może biec tylko w jednej z kategorii, do której został zapisany i w której będzie klasyfikowany.
8. Czas każdego z uczestników zostanie zmierzony za pomocą elektronicznego systemu pomiaru czasu oraz chipa.
9. Wyniki online są dostępne pod adresem

<https://sites.chronotrack.com/event/93624/>

i sa wynikami poglądowymi do momentu opublikowania wyników oficjalnych

V. UCZESTNICTWO

1. Każdy z uczestników Biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Uczestnik oświadcza o zdolności do udziału w biegu na określonym dystansie lub przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do wzięcia w nim udziału.
3. Warunkiem dopuszczenia do biegu osób niepełnoletnich będzie przedstawienie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na określonym dystansie, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych, oświadczenie do wydrukowania dostępne jako załącznik do regulaminu.
4. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do weryfikacji daty urodzenia.
5. Dane osobowe uczestników są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
6. Uczestnictwo w imprezie jest bezpłatne.
7. Aby wziąć udział w biegu głównym na dystansie 5 km należy mieć ukończone 16 lat.
8. Bieg Nocny jest jednym z biegów składających się na cykl „Biegaj na Woli”, wszystkie szczegóły na temat całego cyklu znajdują się na stronie www.biegajpowoli.pl

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia są przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:

<https://zapisyonline.pl/wydarzenie/1095,bieg-nocny>

2. Aby zapisać się do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy w portalu zapisowym,
3. Ze względu na Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), każdy uczestnik biegu musi samodzielnie dokonać rejestracji poprzez formularz zgłoszeniowy. Uczestnicy którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą zostać zgłoszeni przez opiekunów (rodziców) również poprzez wypełnienie formularza zapisowego na stronie biegu, (rodzic, opiekun musi posiadać oddzielny adres mailowy dla dziecka, jeśli rodzic chce zapisać np. trójkę dzieci, musi mieć trzy różne adresy mailowe) Skrzynkę mailową można bezpłatnie założyć na większości portali w Polsce.

6. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu zgłoszeń. W razie jakichkolwiek problemów z zapisami prosimy o kontakt na adres kontakt@doctorevent.pl
7. Zgłoszenia online zostaną zawieszone 17.09.2026 r. o godzinie 18:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 19.09.2026 w godzinach 19:00 – 20:30, jedynie pod warunkiem, że nie przekroczą dostępnych limitów na dany bieg.
8. Organizator ustala limity zapisanych osób w każdej z kategorii. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów w zależności od przebiegu rejestracji/zapisów.
9. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
10. Odbioru pakietu startowego można dokonać wyłącznie osobiście, na podstawie dokumentu tożsamości.
11. Rejestracja do biegu oznacza akceptację regulaminu oraz zgodę na wykorzystanie otrzymanych danych osobowych, wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy.
12. Odbioru pakietu startowego należy dokonać min. 30 minut przed biegiem w biurze zawodów.
13. Uczestnik rejestrując się na bieg oświadcza, że jest zdolny do udziału w imprezie sportowej organizowanej w dn. 19.09.2026 r. przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy, oraz że jest zdolny do czynnego uczestnictwa w biegu na wybranym dystansie i nie ma przeciwwskazań lekarskich do uprawiania tego rodzaju wysiłku.
14. Opiekun osoby niepełnoletniej wyraża zgodę na udział w imprezie sportowej pn. Bieg nocny i w dniu 19.09.2026 r. organizowanej przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy. Jednocześnie oświadcza, że małoletni jest zdolny/a do uczestnictwa w biegach na średnich i długich dystansach i nie ma przeciwwskazań lekarskich do uprawiania tego rodzaju wysiłku.

VII. DANE OSOBOWE

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Bieg Nocny. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie wszystkich niezbędnych danych do wykonania umowy jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi udział w biegu. Wykonawca zbiera poniższe dane: Imię nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy; Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami); Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji. Wyniki będą opublikowane na stronie zapisów oraz na stronie organizatora.

Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora.

Zebrane dane osobowe będą zarejestrowane w zbiorze o nazwie Bieg_Nocny_2026 i będą przechowywane zgodnie z polityką bezpieczeństwa wykonawcy i firm współpracujących. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych wykonawcy lub firm współpracujących. Administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy,

wykonawca firma P.P.H.U. Fuks Jacek Wolski Al. Stanów Zjednoczonych 20/83, 03-964 Warszawa zbiera dane na potrzeby Organizatora. Zebrany zbiór danych osobowych uczestników o nazwie Bieg_Nocny_2026 zostanie usunięty po zakończeniu imprezy, do dnia 19.10.2026 r. Z usunięcia danych zostanie sporządzony protokół. Każdy uczestnik jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z wykonawcą.

VIII. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- 1) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- 2) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- 3) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- 4) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- 5) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- 6) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- 7) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- 8) publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

IX. NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. W biegu dla młodzieży zostaną nagrodzone trzy pierwsze dziewczynki oraz trzech pierwszych chłopców.
2. W biegu głównym na 5 km kobiet i mężczyzn, na podstawie osiągniętych czasów netto zostaną nagrodzeni zwycięzcy w kategoriach:

OPEN Kobiety/Mężczyźni

Kategorie wiekowe:

K20 – 16-29

K30 – 30-39

K40 – 40-49

K50 – 50-59

K60+ – 60 i powyżej

M20 – 16-29

M30 – 30-39

M40 – 40-49

M50 – 50-59

M60+ – 60 i powyżej

Kategorie Open nie dublują się z kategoriami wiekowymi, to znaczy, że zwycięzcy w kategorii Open nie są zwycięzcami w swoich kategoriach wiekowych.

4. Wszyscy uczestnicy biegów otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego uczestnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
2. Do wydzielonej strefy startu, mogą wejść tylko zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym.
3. W wydzielonej strefie startu mogą przebywać jedynie uczestnicy startujący w aktualnie biegnącej kategorii. Kolejna kategoria zostanie wpuszczona do strefy startu, dopiero po zakończeniu biegu poprzedniej kategorii.
4. Wykonawca jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
10. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
11. W sprawach nie objętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
13. Organizator nie dopuszcza startu osób ze zwierzętami, na rowerach lub innych pojazdach mechanicznych, na trasie biegu mogą znajdować się jedynie zweryfikowani uczestnicy biegu.
14. Organizator nie zapewnia parkingu dla samochodów.
15. Organizator zapewnia depozyt na drobne rzeczy.
16. Podczas imprezy zabrania się jakiegokolwiek agitacji politycznej, rozdawania ulotek itp. Oświadczenia znajdują się na kolejnych stronach regulaminu.

Bieg Nocny

Oświadczenie Uczestnika

Imię i nazwisko uczestnika

Oświadczam, że jestem zdolna/y do udziału w imprezie sportowej organizowanej w dn. 19.09.2026 r. przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy, oraz że jestem zdolny/a do czynnego uczestnictwa w biegu na wybranym dystansie i nie mam przeciwwskazań lekarskich do uprawiania tego rodzaju wysiłku. Zostałem poinformowana/y, że administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy Administrator przetwarza dane osobowe w celach zawarcia lub realizacji umowy (art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia 2016/679 – RODO), wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO), a także do realizacji celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów, polegających na zapewnieniu bezpieczeństwa uczestnikom biegu, tworzeniu zestawień wyników, dokumentowaniu przebiegu zawodów, dokładnej weryfikacji osób biorących udział w biegu (art. 6 ust. 1 lit. f RODO). Więcej informacji o przetwarzaniu danych osobowych można znaleźć w Regulaminie biegu.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem imprezy Bieg Nocny i akceptuję jego warunki.

.....
/Czytelny podpis uczestnika/

Ponadto wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystywanie i rozpowszechnianie przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy mojego wizerunku w formie fotografii, nagrań lub innych form utrwalania wizerunku dla celów związanych z promocją imprezy „Bieg Nocny”. Wizerunek będzie rozpowszechniany wyłącznie w materiałach promocyjnych, stronie internetowej oraz portalu społecznościowym Urzędu Dzielnicy Wola m.st. Warszawy.

.....
/Czytelny podpis uczestnika/

Zgoda Rodzica/Opiekuna na udział dziecka w biegu

.....
/Imię i nazwisko rodzica/ opiekuna prawnego/

.....
/tel. kontaktowy/

.....
/nr startowy/wypełnia obsługa/

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na uczestnictwo mojej/mojego córki/syna

.....
w imprezie sportowej pn. Bieg Nocny w dniu 19.09.2026 r. organizowanej przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy. Jednocześnie oświadczam, że syn/córka jest zdolny/a do uczestnictwa w biegach średnich i długich dystansach i nie ma przeciwwskazań lekarskich do uprawiania tego rodzaju wysiłku. Podanie w/w danych jest niezbędne do przyjęcia niepełnoletniego uczestnika do udziału w w/w imprezie sportowo – rekreacyjnej. Administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st Warszawy. Dane są przetwarzane i chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą przysługuje prawo dostępu do swoich danych i ich poprawiania.

.....
/Podpis rodzica/opiekuna prawnego/