



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34, 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661 078 644
spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

REGULAMIN BIEGU „Bieg jesiennej jabłoni”

27.09.2026r. Wola Pieczyska – Gmina Chynów

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34, 05-650 Chynów

2. CELE

- Popularyzacja terenu Grójecczyny jako największego sadu Europy.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu oraz Polski.

3. TRASA BIEGU

- Bieg odbędzie się 27 września 2026 roku. Biuro zawodów znajduje się w Kole Łowieckim "Ogar" położonego w Woli Pieczyskiej.
- Start zawodników nastąpi w zależności od kategorii od godziny 10.30 do 12:00 bieg dla dzieci 300 m, nordic walking 5 km, bieg dla młodzieży 2 km, bieg główny 5 km oraz bieg dla osób z niepełnosprawnościami 2km. Start przewidziany jest obok Koła Łowieckiego „Ogar” w Woli Pieczyskiej.
- Trasa biegu będzie przebiegać po nawierzchniach szutrowo-leśnych.
- Długość trasy biegu głównego wynosi 5 km (1 pętla).
- Długość nordic walkingu wynosi 5 km.
- Długość biegu dla młodzieży wynosi 2 km.
- Długość biegu dla dzieci wynosi ok. 300 m.
- Długość biegu dla osób z niepełnosprawnościami 2 km.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

godz. 10:30 – start biegu dla dzieci 300 m
godz. 11:00 – start nordic walking 5 km
godz. 11:30 – start biegu dla młodzieży 2 km
godz. 12:00 – start biegu dystansie 5 km (limit czasowy do 1 h)
godz. 12:30 – start biegu dla osób z niepełnosprawnościami 2 km
godz. 14:15 – uroczyste zakończenie imprezy

5. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- We wszystkich konkurencjach będzie prowadzona klasyfikacja ogólna z podziałem na płeć na poszczególnych dystansach.
- LIMIT STARTUJACYCH:
 - w biegu głównym - 250 OSÓB
 - w nordic walking - 50 OSÓB
 - w biegu młodzieży - po 50 OSÓB w każdej kategorii wiekowej



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34, 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661 078 644
spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

w biegu dzieci - po 50 OSÓB w każdej kategorii wiekowej
w biegu dla osób z niepełnosprawnościami – 20 OSÓB

- Dla pierwszych zapisanych 250 uczestników gwarantujemy pełne pakiety startowe.
 - Klasyfikacje:
 - o BIEG GŁÓWNY – 5 km – kategorie: OPEN K/M: 1-3 dekoracja na podium
 - o Nordic Walking – 5 km – kategorie: OPEN K/M: 1-3 dekoracja na podium
 - o Bieg dla osób z niepełnosprawnościami K/M: 1-3 dekoracja na podium
 - o Bieg dla młodzieży – 2 km –
11-13 lat K/M: 1-3 dekoracja na podium
14-16 lat K/M: 1-3 dekoracja na podium
 - o Bieg dla dzieci – 300 m – kategorie wiekowe:
Do 7 lat K/M: 1-3 dekoracja na podium
8-10 lat K/M: 1-3 dekoracja na podium
 - Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
6. POMIAR CZASU
- Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę Fundacja ProTempo, przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z PRZODU koszulki.
 - Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
7. UCZESTNICTWO
- Biuro zawodów będzie się mieścić w Kole Łowieckim "Ogar" w miejscowości Wola Pieczyska.
 - Odbiór pakietów będzie możliwy w dniu zawodów 27/09/2026 r. w godzinach 8:00-10:00.
 - Do biegu mogą przystąpić uczniowie szkół podstawowych, którzy przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
 - Udział w biegu głównym, nordic walkingu, biegu dla młodzieży oraz biegu dla osób z niepełnosprawnościami jest możliwy dla osób poniżej 18 roku życia dla osób, które przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
 - Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej.
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje go do jego przestrzegania.
 - Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
 - Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34, 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661 078 644
spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

- Zawodnicy podczas rejestracji deklarują, na jakim dystansie biorą udział.
- W trakcie biegu zmiana dystansu nie będzie brana pod uwagę, a samowolna zmiana spowoduje brak klasyfikacji zawodnika w zawodach.
- Każdy uczestnik biegu zweryfikowany w biurze zawodów ma zapewnione ubezpieczenie NW.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy online, dostępny na plakacie i social mediach biegu.
- Zgłoszenia on-line oraz opłata startowa będą przyjmowane do dnia 23.09.2026 roku lub wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników.
- Nowe zapisy przewidziane są w dniu 27 września 2026 roku w godzinach działania Biura Zawodów.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej.
- koordynator Biegu: Cezary Gołos tel. 517 912 546
- Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
 - o 20 zł dla biegu dla dzieci 300 m, dla biegu dla młodzieży 2 km oraz dla biegu dla osób z niepełnosprawnościami (pakiet bez koszulki)
 - o 50 zł dla biegu dla dzieci 300 m, dla biegu dla młodzieży 2 km oraz dla biegu dla osób z niepełnosprawnościami (pakiet z koszulką)
 - o 50 zł dla nordic walking 5 km i dla biegu głównego 5 km (pakiet bez koszulki)
 - o 70 zł dla nordic walking 5 km i dla biegu głównego 5 km (pakiet z koszulką)

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy. Organizator nie zapewnia depozytu w dniu wydarzenia.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Organizator nie przewiduje żadnych wjazdówek w związku z imprezą. Wszystkie służby do godziny 10.30 będą już na swoich miejscach i nie będą poruszały się pojazdami po trasie. Pojazdami kołowymi dla organizatora i osób obsługujących imprez są quady.
- Cała trasa będzie oznakowana strzałkami. Dodatkowo będzie otaśmowana (taśma biała czerwona) a w miejscach newralgicznych będą piktogramy na drzewach ze strzałkami. Na skrzyżowaniach ulic z chodnikiem oraz w miejscach gdzie mogą pojawiać się piesi nieuczestniczący w biegu będą stały osoby ubrane w kamizelki odblaskowe, aby kierowały ruchem.



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34, 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661 078 644
spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

- Przed samym startem Organizator przekaze biegaczom informację o przebiegu trasy biegu przez oznaczeniach, miejscach newralgicznych i zachowaniu bezpieczeństwa.
- Organizator planuje zabezpieczyć imprezę przy pomocy służb Komendy Powiatowej Policji, Ochotniczej Straży Pożarnej, służby porządkowej organizatora, punktu medycznego.
- Zabezpieczenie medyczne będzie ustawione w widocznym miejscu na terenie zawodów, do dyspozycji ratownika medycznego będzie quad z kierowcą.



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34, 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661 078 644
spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

**ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH
NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU JESIENNEJ JABŁONI 27/09/2026 W WOLI PIECZYSKIEJ**

Proszę wypełnić drukowanymi literami.

.....
/imię i nazwisko rodzica/opiekuna/

.....
/telefon kontaktowy rodzica/opiekuna/

Wyrażam zgodę na udział dziecka

.....
/imię i nazwisko dziecka/

w Biegu Jesiennej Jabłoni w kategorii

dnia 27.09.2026 w Woli Pieczyskiej. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am* się z Regulaminem Biegu Jesiennej Jabłoni.

.....
miejscowość i data podpis rodzica/opiekuna

*niepotrzebne skreślić