



Wydarzenie ma charakter ogólnopolski, rekreacyjny, amatorski, integracyjny - **bez elementu rywalizacji na czas**. **Naszym celem jest promocja** aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia dzięki Nordic Walking. Celem naszych imprez jest także promocja wyjątkowo pięknych, polskich rejonów turystycznych i szeroko rozumianej turystyki aktywnej.

TERMIN: 15 luty 2020 r,

START: godz. 7:00 – limit czasu 10 godzin, początek Polski, Kopiec Kaszubów – Hel

META: Gospoda u Chłopa, Portowa 15, 84-120 Władysławowo

DYSTANS: 42,195 km

TRASA:

- możliwy śnieg, deszcz, błoto
- nawierzchnia: plaża, las, 10% miejski dukt
- trasa wzdłuż półwyspu helskiego

NAWIERZCHNIA: szutrowo, kamienista, ubity piach

ORGANIZATOR: ESJA Gdańsk & przyjaciele

KONTAKT: esja.team@gmail.com lub <https://www.facebook.com/NW.MissionPossible>

PROGRAM RAMOWY:

6:50 – Weryfikacja uczestników Rajdu

7:00 – start 3 edycji Hell Mission Possible

~12:30 – przerwa regeneracyjna

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W „HELL MISSION POSSIBLE 2020” Nordic Walking, każdy uczestniczy na własną odpowiedzialność, **udział jest otwarty i dobrowolny**.

UBEZPIECZENIE NNW

Każdy z Uczestników powinien **OBOWIĄZKOWO** posiadać swoje indywidualne ubezpieczenie NNW. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w Rajdzie.

OPŁATY:

Aby dopełnić formalności, prosimy o wpłatę kwoty **100 zł** na nr konta

Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni, ul. K.K. Baczyńskiego 7A, 80-410 Gdańsk

MBank 90 1140 2004 0000 3102 7837 5890

do dnia 29/11/2019 r.

z dopiskiem: Imię Nazwisko HMP202020 + e-mail uczestnika

przykład : **Jan Kowalski HMP2020 jan.kowalski@gmail.com**

Osoby, które nie opłacą w/w kwoty w terminie nie biorą udziału w maratonie, a na ich miejsce uczestnikami zostają osoby z listy rezerwowej.

Organizator nie odpowiada za brak wpływu opłaty startowej w przypadku jej dokonania przelewem tradycyjnym lub elektronicznym. W przypadku braku wpływu ww. drogą zgłoszenie do udziału w Imprezie jest nieważne.

Każdy z Państwa otrzyma potwierdzenie wpłaty i udziału w Hell Mission Possible drogą elektroniczną.

REZYGNACJA:

do 30 dni przed imprezą zwracamy wpisowe pomniejszone o 20 zł opłaty manipulacyjnej

poniżej 30 dni do imprezy opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły Rajdu.

UROCZYSTA KOLACJA I CEREMONIA ZAKOŃCZENIA:

W II połowie stycznia 2020 każdy z Państwa otrzyma drogą elektroniczną (e-mail) menu do wyboru.

Po zakończonym maratonie spotykamy się w:

Gospoda u Chłopa, Portowa 15, 84-120 Władysławowo.

To tu zjemy, odpocznemy, podzielimy się wrażeniami z trasy, wręczymy pamiątkowe certyfikaty ukończenia kolejnej MISSION i otrzymacie pamiątkowe upominki.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wszyscy uczestnicy powinni posiadać własny sprzęt (kije),
- uczestnicy mogą zrezygnować w dowolnym momencie z dalszego udziału, na własną rękę opuścić trasę i udać się bezpiecznie do mety PO UPRZEDNIM POINFORMOWANIU ORGANIZATORA pod nr telefonu: +48 508 105 775,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Rajdu NW wynikające z winy uczestników,
- uczestnicy HELL MISSION POSSIBLE Nordic Walking 2020 wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach z imprezy w zamieszczonych na stronach Organizatora i Współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych Rajdu NW.

EKWIPUNEK UCZESTNIKA

- wygodny plecak
- stuptuty
- czołówkę
- ubiór dostosowany do warunków pogodowych
- wygodne obuwie (!!!)
- batony & żele energetyczne / czekolada
- woda + IZO
- kanapki
- powerbank
- mini apteczkę + plastry na otarcia.
- "buciki" na kije

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do regulaminu i programu wydarzenia.

Organizator będzie informował uczestników na temat wydarzenia poprzez www.facebook.com/NW.MissionPossible

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania imprezy w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników.

Uczestnicy biorąc udział w wydarzeniu jednocześnie akceptują powyższy regulamin.

Serdecznie Zapraszamy.

Esja team

