

I LEŚNY RUN DE GIRARD TRAIL



Regulamin Biegu I Leśny Run de Girard Trail

1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej;
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej;
- integracja biegaczy oraz mieszkańców miasta Żyrardów.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie biegowe Run de Girard

3. KONTAKT

Tomasz Bartosiewicz , tel. 508366495

Patrycja Bielecka, tel. 535 600 868

Mail: BARTOSIEWICZ.TOMASZ@GMAIL.COM



4. TERMIN I MIEJSCE

Data: 25 lipca 2020r. (sobota);

o Godz. 17.00 – bieg na dystansie ok.7 km

o Godz. 17.00 – bieg na dystansie ok. 14 km (dwie pętle).

Start i meta obu dystansów przy miejscu ogniskowym w lesie na Sokulu

Po biegu ognisko oraz integracja uczestników.

5. TRASY BIEGU:

Dystanse: ok. 7km, ok. 14 km.

- Przebieg trasy: 100% dukty i ścieżki leśne.
- Trasy będą oznakowane przez Organizatora.
- Przy temperaturze powyżej 22 stopni na trasie zostanie zorganizowany punkt z wodą. W celu dbania o środowisko zaleca się posiadanie własnych składanych kubków na napoje, bidonów itp.;
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i poinformowania Organizatora o swojej decyzji – telefon 508 366 495 lub 535 600 868.
- Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;

6. LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC:

- Limit czasu:

Na całej trasie jest pomiar czasu. Organizator ustala limity czasowe: dla dystansu 7 km limit czasowy wynosi 1:15h, a dla dystansu 14 km – 2 godz. Klasyfikacja prowadzona jest w celach historycznych.

- Limit osób – 150 na całe wydarzenie

7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy w dniach 10.07 do 24.07.2019 r. na stronie zapisyonline.com lub do wyczerpania limitu miejsc. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc do końca zapisów online, tj. do 24.07.2020 istnieje możliwość zapisu w Biurze Zawodów w dniu startu.

2. Start w biegu jest odpłatny. Opłata za bieg dokonana w dniu imprezy w Biurze Zawodów i wynosi:

- 5 zł dla członków stowarzyszenia Run de Girard
- 10 zł dla pozostałych uczestników

3. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań



zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

4. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy pisany na nodze, przedramieniu i ew. na policzku.

8. UCZESTNICTWO:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

Aby wziąć udział w biegu należy:

- być osobą pełnoletnią w dniu zawodów (w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna)
- być w dobrej kondycji fizycznej, bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwwskazań do uprawiania biegów)
- wnieść opłatę startową (patrz p. 7.2);

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.;

9. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- pomiar czasu na trasie
- medal za ukończenie biegu;
- ognisko z kiełbaskami
- losowanie nagród w trakcie imprezy

10. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE:

• W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej i oznakowanej przez Organizatora; Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy w związku z niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi.

- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe zapisane na nodze, przedramieniu i ewentualnie na policzku.

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, płoszenie zwierząt.



11. WARUNKI ATMOSFERYCZNE:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników.

Do zawodnika należy ocena sytuacji i dostosowanie swojego ekwipunku do panujących warunków.

12. BEZPIECZEŃSTWO:

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Większość trasy zawodów prowadzi w leśnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania.

W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.

13. RYWALIZACJE I NAGRODY:

Bieg nie ma charakteru rywalizacji sportowej. Na mecie każdy z Zawodników otrzyma okolicznościowy medal. W trakcie trwania imprezy sportowej przewidziane jest losowanie upominków.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do zaleceń Organizatorów oraz służb zabezpieczających trasę biegu;
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora;
- Biuro zawodów znajdować się będzie na parkingu przy starcie/mecie w lesie na Sokulu i czynne będzie od godziny 15.30.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt. Depozyt będzie znajdował się w okolicy startu/mety. Przekazywanie i odbieranie rzeczy odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Do depozytu nie należy oddawać rzeczy wartościowych i dokumentów! Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki;
- Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów-jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania Jego zgody umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Przystępując do zawodów Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów.

15. REGULACJE ZWIĄZANE Z COVID 19

- Przy wejściu na Wydarzenie uczestnicy zobowiązani są do podania danych osobowych i kontaktowych, tak by ułatwić służbom sanitarnym dochodzenie epidemiologiczne na wypadek wykrycia, że osoba zakażona brała udział w



Wydarzeniu.

- Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane przez organizatora, na co uczestnik wyraża zgodę przystępując do Wydarzenia.
- Organizator informuje, że przetwarzane będą następujące kategorie danych uczestników: imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu.
- Udział w Wydarzeniu oznacza zgodę na rozpowszechnianie przez organizatora, bądź na jego zlecenie wizerunku uczestnika w celu promocji Wydarzenia poprzez zamieszczanie zdjęć i materiałów filmowych na stronie internetowej organizatora, materiałach i sprawozdaniach dla Miasta Żyrardów finansującego Wydarzenie, oraz w kanałach online (w szczególności YouTube i Facebook), a także we wszelkich materiałach promocyjnych związanych z wydarzeniem.
- Udział w Wydarzeniu jest równoznaczny z przeniesieniem autorskich praw majątkowych do nagrań i zdjęć oraz wyrażeniem przez uczestnika zgody na ich rozpowszechnianie. Powyższe ustalenia dotyczą przypadku, gdy uczestnik zostanie sfilmowany lub sfotografowany podczas uczestnictwa w Wydarzeniu.
- Przy wejściu na Wydarzenie uczestnicy zobowiązani są do złożenia obowiązkowego pisemnego oświadczenia, że uczestnik, według swojej najlepszej wiedzy, nie jest osobą zakażoną oraz nie przebywa na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym.
- Przed wejściem na teren Wydarzenia uczestnicy obowiązkowo dezynfekują dłonie.
- Organizator Wydarzenia powołał Koordynatora ds. zdrowotnych. Kontakt z Koordynatorem możliwy jest za pomocą poczty elektronicznej (adres e-mail: rundegirardpro@gmail.com).
- W przypadku potwierdzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 uczestnika lub obsługi Wydarzenia, organizator ma obowiązek udostępnić listę uczestników i pracowników odpowiednim pracownikom Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.
- W przypadku potwierdzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 uczestnika lub obsługi Wydarzenia, rekomenduje się innym uczestnikom i pracownikom stosowanie się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus oraz gis.gov.pl.



Klauzula informacyjna RODO
do uczestników różnych form zagospodarowania czasu wolnego dla całych rodzin
organizowanych w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (dalej: RODO), Stowarzyszenie „Żyrardów Nosi” informuje, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Run de Girard, stowarzyszenie zwykłe z siedzibą: ul. Nowy Świat 12, 96-300 Żyrardów.
- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane za Pani/Pana zgodą, celem organizacji różnych form zagospodarowania czasu wolnego dla całych rodzin, w oparciu o art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.
- Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępniane odpowiednim odbiorcom, w szczególności podmiotom zewnętrznym zajmującym się obsługą informatyczną lub prawną administratora albo instytucjom uprawnionym do kontroli działalności administratora lub instytucjom uprawnionym do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, a także Głównemu Inspektorowi Sanitarnemu i służbom porządkowym.
- Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania, i ewentualnie przez obowiązkowy okres przechowywania dokumentacji ustalony odrębnymi przepisami.
- Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania a także prawo sprzeciwu lub zażądania zaprzestania przetwarzania danych – w przypadkach i na zasadach określonych w przepisach RODO. W takim przypadku Pani/Pana udział w różnych formach zagospodarowania czasu wolnego dla całych rodzin może stać się niemożliwy.
- Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do udziału w różnych formach zagospodarowania czasu wolnego dla całych rodzin. W przypadku niepodania danych osobowych, nie będzie możliwy Pana/Pani udział w tych wydarzeniach.
- Pani/Pana osobowe nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji lub profilowaniu.

