

REGULAMIN

II Bieg Leśny

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem II Bieg Leśny Kantor Stary, zwanego dalej zawodami jest Stowarzyszenie Aktywni Węgrów i Stowarzyszenie „Mieszkańcy dla Ruchny i Ruchenki”

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców.
3. Profilaktyka uzależnień poprzez sport.
4. Upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w sobotę 22 maja 2022 roku w Ruchenka na terenach leśnych
2. W ramach zawodów odbędą się bieg terenowy na 5km,10 km i marsz Nordic Walking na 5 km.
3. Start, meta, biuro zawodów –wiata Ławniczka

Program imprezy:

22.05.2022 /niedziela/

- | | |
|-------|------------------------|
| 09:00 | Otwarcie Biura Zawodów |
| 10.00 | Start Biegu 5km/ NW 5k |
| 11:00 | Start Biegu 10km |
| 12:30 | Dekoracje zwycięzców |

4. Trasa biegu i marszu prowadzi ścieżkami leśnymi utwardzonymi . Bieg 5km,10 km , 5km NW
5. Ręczny pomiar czasu. Ustalenie kolejności zawodników na mecie na podstawie osiągniętych czasów brutto.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie elektroniczne i uiszczenie opłaty startowej 40zł lub - w przypadku wolnych miejsc - osobiste zgłoszenie się i uiszczenie opłaty startowej gotówką w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
2. W zawodach może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła 18 lat.

3. Limit uczestników wynosi po 50 osób, w każdym biegu i marszu. Organizator dopuszcza możliwość zmiany liczby zawodników lub wprowadzenia innych ewentualnych ograniczeń,
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać do wglądu dokument ze zdjęciem.
6. Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
7. Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
9. Na trasie zawodów dostępna będzie bezpłatna pomoc medyczna. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
10. Pakiety startowe nie odebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym. Pakiet startowy należy odebrać osobiście.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą za pośrednictwem formularza elektronicznego dostępnego na stronie <https://zapisyonline.pl/wydarzenie/344,ii-bieg-lesny>, a w przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń również w Biurze Zawodów.
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 15.05.2022 r. do godziny 23:59:59.
3. Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 40 zł.

Prosimy o dokonanie przelewu na kwotę 40,00 zł na poniższe dane:

Aktywni Węgrów

Rzemieślnicza, 1

07-100 Węgrów

Nr konta bankowego: 20 9224 0007 0030 4355 2000 0010

w tytule: (imię i nazwisko zawodnika, Bieg II Leśny)

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem + 4 agrafki,
- posiłek po zawodach,
- wodę niegazowaną 0,5 l,
- pamiątkowy medal na mecie (pod warunkiem ukończenia zawodów),
- obsługę medyczną podczas zawodów.

5. Opłatę należy wnieść on-line postępując zgodnie ze wskazówkami w formularzu rejestracyjnym, a w przypadku zapisu w Biurze Zawodów, wyłącznie gotówką.

6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia najpóźniej do dnia 15.05.2022 roku do godziny 23:59:59. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.

VI. ZASADY SZCZEGÓLNE

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do wszystkich zaleceń i wytycznych ustalonych przez organizatora
2. Nie ma możliwości pozostawienia depozytu na terenie zawodów.

VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegach na 5km i 10km (miejsca 1-3) oraz klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w marszu Nordic Walking (miejsca 1-3).
2. Zwycięzcy Biegu i marszu otrzymają pamiątkowe puchary oraz w ramach możliwości nagrody rzeczowe
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek regeneracyjny

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach wyrażone poprzez wysłanie zgłoszenia zgodnie z pkt V lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów
5. W oparciu o art. 38 pkt 12 ustawy o prawach konsumenta uczestnikom nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy o świadczenie usług związanych z wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.
6. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub odwołania zawodów z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia, w szczególności w przypadku

wystąpienia zdarzeń zagrażających bezpieczeństwu, życiu lub zdrowiu Uczestników oraz wydania decyzji organu administracji – niezależnie od formy tej decyzji – skutkującej koniecznością odwołania zawodów.

8. W przypadku zaistnienia okoliczności, o których mowa w ust. 9 skutkujących odwołaniem zawodów, Organizator dokona zwrotu opłaty startowej jedynie w części niewydatkowanej zgodnie z zapisem pkt. 4 Części V Regulaminu.
9. Pisemny protest dotyczący organizacji zawodów powinien być zgłoszony do Organizatora w ciągu 1 godziny od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzyga Organizator, którego decyzje są nieodwołalne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.