

# REGULAMIN

## II Bieg nad Łakami

### I. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Huragan” w Wołominie;

### II. WSPÓLORGANIZATOR

Urząd Miejski w Wołominie;

### III. PARTNER WSPOMAGAJĄCY

Stowarzyszenie Zabiegany Wołomin;

### IV. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku;
2. Promocja Gminy Wołomin.

### V. TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin biegu:** 5 czerwca (niedziela) 2022 r.
  - godz. 10.00 – start biegu dla dzieci na dystansie 250 m;
  - godz. 10.15 – start biegu dla dzieci na dystansie 350 m.
  - godz. 10.30 – start biegu dla dzieci na dystansie 500 m;
  - godz. 11.15 – start biegu na 5 km;
  - godz. 11.30 – start biegu na 10 km;
  - godz. 13.00 - dekoracja zwycięzców biegów głównych;
2. **Start biegu:** Start i meta zlokalizowane są na tyłach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Leśniakowiznie (ul. Kasprzykiewicza 153)
3. **Przebieg trasy:** ścieżki leśne
4. **Limit czasu:**
  - a) limit czasu dla dystansu 10 km wynosi 1,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
  - b) zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
  - c) Biuro Zawodów będzie się znajdowało na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Leśniakowiznie ul. Kasprzykiewicza 153 i będzie czynne w dniu zawodów (11.06.2022r.) od godz. 8.30.

## VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu na 5 km i 10 km prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 05.06.2022r. 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (niedziela 05.06.2022 r.) w godzinach od 08.30 do 11.15. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
  - a) osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu. Wzór „Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego zawodnika biorącego udział w biegu” znajduje się do pobrania na stronie internetowej. Druki oświadczenia będą również dostępne w Biurze Zawodów w dniu biegu.
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Pomiar czasu - obsługę informatyczną biegu przeprowadzi firma Protempo. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów startowych.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu – w godzinach od 10.00 do 13.00 - będzie czynny depozyt.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 04.06 do godziny 18:00 na stronie internetowej: [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz w dniu zawodów przed startem w przypadku dostępnych numerów startowych. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie niemożliwe 15 minut przed startem danego biegu;
2. Opłata startowa wynosi:
  - a) bieg dzieci: 10 zł (w dniu biegu w biurze zawodów 20 zł)
  - b) bieg na dystansie 5 km: 45 zł (w dniu biegu w biurze zawodów 45 zł)
  - c) bieg na dystansie 10 km: 45 zł (w dniu biegu w biurze zawodów 45 zł)
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy

- worek na odzież do przechowania
  - bon żywnościowy na posiłek
  - wodę
  - gadżet
  - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).
4. Wydawanie numerów startowych (pakietów) startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu 05 czerwca 2022 r.
  5. Nieodebrane pakiety nie będą wysyłane.
  6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## VIII. KLASYFIKACJE

1. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn  
Nagradzane są pierwsze trzy miejsca open.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:  
**Kobiety:**  
K – I 16 – 30 lat  
K – II 31 – 46 lat  
K – III 47 – i więcej  
**Mężczyźni:**  
M – I 16 – 30 lat  
M – II 31 – 46 lat  
M – III 47 – i więcej
3. W kategoriach dziecięcych:
  - do 6 lat – dystans około 250 metrów;
  - od 7 do 11 lat – dystans około 350 metrów;
  - od 12 do 15 lat – dystans około 500 metrów

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody nie dublują się z nagrodami wiekowymi.

## IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – otrzymują puchary oraz nagrody.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn – otrzymują puchary.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie medal, wodę mineralną oraz posiłek.

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu nad Łąkami będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu nad Łąkami;
2. Dane osobowe uczestników Biegu nad Łąkami będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 2016 r. poz. 922 j.t ze zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu nad Łąkami obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Limit uczestników biegu wynosi **300 osób**
  - a) Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń
  - b) pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy się zweryfikowali i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
4. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
14. W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga Organizator.

.....  
Nazwisko i imię rodzica

.....  
Tel. kontaktowy

**ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU DLA DZIECI W RAMACH II BIEGU NAD ŁĄKAMI (05.06.2022) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)**

**Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:**

.....  
Nazwisko i imię Dziecka

.....  
Data urodzenia

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w biegu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

.....  
Nazwisko i imię, rodzica czytelny podpis, data

WOŁOMIN, 05.06.2022r.

.....  
Nazwisko i imię rodzica

.....  
Tel. kontaktowy

**ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU DLA DZIECI W RAMACH II BIEGU NAD ŁĄKAMI (05.06.2022) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)**

**Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:**

.....  
Nazwisko i imię Dziecka

.....  
Data urodzenia

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w biegu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

.....  
Nazwisko i imię, rodzica czytelny podpis, data

**OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO  
UDZIAŁU II BIEGU NAD ŁĄKAMI (05.06.2022)** (oświadczenie podpisujemy tylko w  
przypadku zapisów w biurze zawodów)

Ja niżej podpisany(a)

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

urodzony(a) dnia ..... w.....  
(data urodzenia) (miejsce urodzenie)

zamieszkały(a).....  
(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZAM** iż mój obecny stan zdrowia pozwala na udział w II Biegu nad Łąkami  
organizowanym w dniu 05.06.2022 w Leśniakowiznie na dystansie: 5 km\* / 10 km.\*

.....  
(data i czytelny podpis)

**OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO  
UDZIAŁU II BIEGU NAD ŁĄKAMI (05.06.2022)** (oświadczenie podpisujemy tylko w  
przypadku zapisów w biurze zawodów)

Ja niżej podpisany(a)

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

urodzony(a) dnia ..... w.....  
(data urodzenia) (miejsce urodzenie)

zamieszkały(a).....  
(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZAM** iż mój obecny stan zdrowia pozwala na udział w II Biegu nad Łąkami  
organizowanym w dniu 05.06.2022 w Leśniakowiznie na dystansie: 5 km\* / 10 km.\*

.....  
(data i czytelny podpis)