
Regulamin VIII Biegu po Złote Jabłko

TERMIN I MIEJSCE:

- 03 września 2022 r. Lasy Chotomowskie - koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie
- Start biegu głównego – VIII Bieg po Złote Jabłko – godz. 15:25
- Start biegów towarzyszących;
- Otwarte Mistrzostwa Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży – 14:00
- Marsz Nordic Walking – godz. 14:45
- Bieg Rodzinny – 14:55

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Gminy Jabłonna

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie, ul. Partyzantów 124A, 05-121 Chotomów

Fundacja Action-Life

ul. Jodłowa 23B, 02-907 Warszawa

E-mail: lukasz.rosiek@fundacjaactionlife.pl

Tel.: 609 084 340

TRASA:

- VIII Bieg po Złote Jabłko:
 - Dystans – 10 km
 - Nawierzchnia : Leśne dukty (100% trasy)
 - Oznaczenia dystansu – co 1 km
 - Limit czasu: 90 minut
 - Elektroniczny pomiar czasu

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Ukończone 16 lat, najpóźniej w dniu zawodów

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety na bieg główny wydawane będą w dniu zawodów w godz. 12:00 – 15:00 w biurze zawodów (koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie – Lasy Chotomowskie)
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik lub w przypadku osób niepełnoletnich rodzic bądź opiekun prawny podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy)
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna się za pośrednictwem strony internetowej
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 03 września 2022 roku w biurze zawodów
- Zapisy elektroniczne będą trwały do 02 września 2022 r.
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie dotpay. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu dotpay.
- Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu dotpay o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system dotpay nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu dotpay zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie dotpay Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników na bieg główny wynosi 120 osób

OPŁATY:

- Warunkiem uczestnictwa jest uiszczenie opłaty startowej w wysokości 20 zł do 02 września 2022 r
- W dniu zawodów 50 zł w przypadku wolnych pakietów.

KLASYFIKACJE:

- Bieg Główny:
 - OPEN Kobiet i Mężczyzn
 - Klasyfikacja drużynowa, ;
- Suma 4 najlepszych czasów w tym min. 1 kobieta

NAGRODY:

- Za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu

PAKIETY STARTOWE:

- W pakiecie startowym zawodnik otrzymuje: medal, kupon na posiłek regeneracyjny, numer startowy wraz z agrałkami, oraz chip.

DEKORACJA:

- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się o godz. 17:00 w okolicach startu/mety zawodów.

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

- Marsz Nordic Walking- 10 km
- Bieg Rodzinny na dystansie ok.1 km
- Regulaminy Biegu Rodzinnego, Otwartych Mistrzostw Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży, oraz Marszu Nordic Walking stanowią oddzielne dokumenty

UWAGI:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
- Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych

Regulamin Otwartych Mistrzostw Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży

TERMIN i MIEJSCE:

- 03 września 2022 r. Lasy Chotomowskie- koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie;
- Otwarte Mistrzostwa Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży – 14:00
- Start pozostałych biegów;
- Marsz Nordic Walking – godz. 14:45
- Bieg Rodzinny – 14:55
- Start Biegu Głównego – VI Bieg po Złote Jabłko – godz. 15:25

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Gminy Jabłonna
- Promocja sportu wśród dzieci i młodzieży

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie, ul. Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów

Fundacja Action-Life

ul. Jodłowa 23B, 02-907 Warszawa

E-mail: lukasz.rosiek@fundacjaactionlife.pl

Tel.: 609 084 340

TRASA:

- VII Bieg po Złote Jabłko:
 - Dystans – od 200 do 1000m
 - Nawierzchnia : Leśnie dukty (100% trasy)
 - Elektroniczny pomiar czasu

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety na biegi przełajowe dzieci i młodzieży wydawane będą w dniu zawodów w godz. 12:00 – 13:40 w biurze zawodów (koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie – Lasy Chotomowskie)
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań rodzic bądź opiekun prawny podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna się za pośrednictwem strony internetowej.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 03 września 2022 roku w biurze zawodów
- Zapisy elektroniczne będą trwały do 02 września 2022 r.
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Limit uczestników w Otwartych Mistrzostwach Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży wynosi 120 osób

OPŁATY:

- Udział w Otwartych Mistrzostwach Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży jest bezpłatny.

KLASYFIKACJE:

- Kategorie wiekowe z podziałem na dziewczęta i chłopców
 - Kategoria do lat 6 – roczniki 2016 i młodsi – ok 200m
 - Kategoria 7-10 lat- roczniki 2012-2015 - ok 400m
 - Kategoria 11-13 lat – roczniki 2009-2011 – ok 800m
 - Kategoria 14-16 lat – roczniki 2008-2006 – ok 1000m

NAGRODY:

- Za miejsca I-III w kategorii dziewczęta i chłopcy otrzymają statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu

PAKIETY STARTOWE:

- W pakiecie startowym zawodnik otrzymuje: medal, posiłek regeneracyjny, numer startowy z chipem wraz z agrałkami.

DEKORACJA:

- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się ok godz. 15:30 w okolicach startu/mety zawodów.

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

- VII Bieg po Złote Jabłko- 10 km
- Bieg Rodzinny na dystansie ok. 1,4 km
- Marsz Nordic Walking

UWAGI:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
- Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych

Regulamin Biegu Rodzinnego

TERMIN i MIEJSCE:

- 03.09.2022 r. Lasy Chotomowskie - koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie
- Bieg Rodzinny – 14:55
- Start pozostałych biegów;
- Otwarte Mistrzostwa Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży – 14:00
- Marsz Nordic Walking – godz. 14:45
- Start biegu głównego – VII Bieg po Złote Jabłko – godz. 15:25

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Gminy Jabłonna

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie, ul. Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów

Fundacja Action-Life

ul. Jodłowa 23B, 02-907 Warszawa

E-mail: lukasz.rosiek@fundacjaactionlife.pl

Tel.: 609 084 340

TRASA:

- VII Bieg po Złote Jabłko - Bieg Rodzinny:
 - Dystans – 1 km
 - Nawierzchnia : Leśne dukty (100% trasy)
 - Limit czasu: 25 minut
 - Bieg bez elektronicznego pomiaru czasu

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg ma charakter otwarty
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów

- W Biegu Rodzinnym jako jedna drużyna mogą wziąć udział grupy min. 2-osobowe - w tym dziecko
- Pakiety na Bieg Rodzinny wydawane będą w dniu zawodów w godz. 12:00 – 14:30 w biurze zawodów koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie – Lasy Chotomowskie)
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik lub w przypadku osób niepełnoletnich rodzic bądź opiekun prawny podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna się za pośrednictwem strony internetowej
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 03 września 2022 roku w biurze zawodów
- Zapisy elektroniczne będą trwały do 02 września 2022 r..
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie dotpay. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu dotpay.
- Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu dotpay o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system dotpay nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu dotpay zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie dotpay Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników na Bieg Rodzinny wynosi 60 osób

OPŁATY:

- Warunkiem uczestnictwa jest uiszczenie opłaty startowej w wysokości 5 zł od osoby

NAGRODY:

- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu

PAKIETY STARTOWE:

- W pakiecie startowym zawodnik otrzymuje: medal, kupon na posiłek regeneracyjny, numer startowy wraz z agrałkami,

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

- Marsz Nordic Walking- 10 km
- VII Bieg po Złote Jabłko na dystansie 10 km
- Otwarte Mistrzostwa Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży
- Regulaminy VII Biegu po Złote Jabłko, Otwarte Mistrzostwa Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzież, oraz Marszu Nordic Walking stanowią oddzielne dokumenty

UWAGI:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
- Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych

Regulamin Marszu Nordic Walking

TERMIN i MIEJSCE:

- 03 września 2022 r. Lasy Chotomowskie - koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie;
- Marsz Nordic Walking – godz. 14:45
- Start pozostałych biegów:
- Otwarte Mistrzostwa Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych Dzieci i Młodzieży – 14:00
- Bieg Rodzinny – 14:55
- Start Biegu Głównego – VI Bieg po Złote Jabłko – godz. 15:25

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie Nordic Walking jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Gminy Jabłonna

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie, ul. Partyzantów 124A, 05-1213 Chotomów

Fundacja Action-Life:

ul. Jodłowa 23B, 02-907 Warszawa

E-mail: lukasz.rosiek@fundacjaactionlife.pl

Tel.: 609 084 340

TRASA:

- VII Bieg po Złote Jabłko:
 - Dystans – 10 km
 - Nawierzchnia : Leśne dukty (100% trasy)
 - Oznaczenia dystansu – co 1 km
 - Limit czasu: 150 minut
 - Elektroniczny pomiar czasu

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Ukończone 16 lat, najpóźniej w dniu zawodów
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Pakiety na bieg główny wydawane będą w dniu zawodów w godz. 12:00 – 14:25 w biurze zawodów (koniec ulicy Żeligowskiego w Chotomowie – Lasy Chotomowskie)
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań zawodnik lub w przypadku osób niepełnoletnich rodzic bądź opiekun prawny podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna się za pośrednictwem strony internetowej
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 03 września 2022 roku w biurze zawodów
- Zapisy elektroniczne będą trwały do 02.09.2022 r.
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie dotpay. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu dotpay.
- Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu dotpay o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system dotpay nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu dotpay zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie dotpay Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników w Nordic Walking wynosi 70 osób

OPŁATY:

- Warunkiem uczestnictwa jest uiszczenie opłaty startowej w wysokości 20 zł do 02 września 2022 r
- W dniu zawodów 50 zł w przypadku wolnych pakietów.

KLASYFIKACJE:

- Bieg główny:
 - OPEN Kobiet i Mężczyzn

NAGRODY:

- Za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz statuetki/puchary
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu

PAKIETY STARTOWE:

- W pakiecie startowym zawodnik otrzymuje: medal, kupon na posiłek regeneracyjny, numer startowy wraz z agrafkami, oraz chip zwrotny montowany do buta.

DEKORACJA:

- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się o godz. 17:00 w okolicach startu/mety zawodów.

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

- VII Bieg po Złote Jabłko- 10 km
- Bieg Rodzinny na dystansie ok.1 km
- Regulaminy Biegu Rodzinnego, Otwartych Mistrzostw Gminy Jabłonna w Biegach Przełajowych, oraz VII Bieg po Złote Jabłko stanowią oddzielne dokumenty

UWAGI:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
- Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych