

### REGULAMIN

**III Bieg Andrzejkowy**

1. **Cele imprezy:**
2. Popularyzacja sportu – biegania, jako zdrowego sposobu na życie.
3. Promocja gminy Wołomin oraz Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin
4. Integracja środowiska sportowego

**1       Organizator: Stowarzyszenie Zabiegany Wołomin**

**2       Współorganizator:**

        Sołtys wsi Stare Lipiny.

TERMIN I MIEJSCE

Bieg Andrzejkowy odbędzie się 19.11.2022r. (sobota) w godz. 10.00-15.00 we wsi w Starych Lipinach.

Start i meta zlokalizowana jest na ul. Kwitnącej przy placu zabaw „Pod Orzechem”.

DYSTANSE

W ramach Biegu Andrzejkowego odbędą się:

1. bieg główny na dystansie 10 kilometrów,
2. biegi dziecięce na dystansach:
   1. ok. 100 metrów dzieci do 6 roku życia
   2. ok. 300 metrów dla dzieci w wieku od 7 do 10 lat.
   3. ok 500 m dla młodzieży od 11 do 15 lat.

WARUNKI UCZESTNICTWA

* Uczestnikiem zawodów może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2006 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
* Osoby niepełnoletnie poniżej 16 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego
* Rejestracja odbywać się będzie wyłącznie drogą elektroniczną
* Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej https://www.zapisyonline.pl/
* Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
* W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy). W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

* Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną znakami trasą.
* Uczestnicy przemieszczać się będą po drogach lokalnych, a także po ścieżkach polnych,
* Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach będą stali przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze
* Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

ZGŁOSZENIA

* Zgłoszenia do zawodów do dnia 13.11.2022 do godziny 20.00 **, wyłącznie** drogą elektroniczną na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz w dniu zawodów 19.11.2022, przed startem w zależności od dostępności numerów startowych
* Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaną opłatą.
* Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu Andrzejkowym w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
* Organizator nie zapewnia uczestnikom Biegu Andrzejkowego jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem uczestnika Biegu Andrzejkowego , a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

ODBIÓR PAKIETÓW:

* W dniu zawodów, czyli 19.11.2022r. w godzinach 8.00-10.30 w biurze zawodów ul. Kwitnąca Stare Lipiny oraz 18.11.2022 w godzinach 17.00-19.00 w siedzibie Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin, przy ul Wileńskiej 45 lok. 3 w Wołominie.

PŁATNOŚCI:

* bieg główny na dystansie 10 kilometrów – opłata startowa 60 PLN (w biurze zawodów 80 PLN)
* biegi dzieci – 20 PLN (w biurze zawodów 30 PLN)

**\*UWAGA: Członkowie Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin opłata startowa:**

* bieg główny na dystansie 10 kilometrów – opłata startowa 50 PLN (w biurze zawodów 70 PLN)

\*Członek Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin, to osoba która wysłała wypełniła i przesłała na adres: [kontakt@zabieganywolomin.pl](mailto:kontakt@zabieganywolomin.pl) deklarację, która jest dostępna na stronie <https://www.zabieganywolomin.pl/o-nas> oraz opłaci składkę członkowską za rok 2022.

LIMIT UCZESTNIKÓW:

* bieg na dystansie 10 kilometrów – 100 osób
* biegi dzieci 100, 300 i 500 metrów – 100 osób

OSOBY NIEPEŁNOLETNIE

* Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego. Osoby powyżej 16 roku życia mogą wziąć udział w biegu za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

O

świadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w treningu:

„Wyrażam zgodę na udział …………………………………………………….. w zawodach organizowanych w dniu 19 listopada 2022 na terenie Gminy Wołomin. Jestem pełnoprawnym opiekunem w/w osoby niepełnoletniej.

………………………………………………”

(podpis opiekuna prawnego)

PROGRAM

**Odbiór numerów startowych – zlokalizowane na starcie** na ul. Kwitnącej przy placu zabaw „Pod Orzechem”.w dniu 19.11.2022r. w godzinach 8.00-10.30

* 8.00- 9.30 wydawanie pakietów startowych na biegi dziecięce
* 8.00-10.30 wydawanie pakietów startowych na bieg główny
* 09.50 rozgrzewka dla dzieci
* 10.00 start dystansu dzieci na 100 m
* 10.10 start dystansu dzieci na 300 m
* 10.20 start dystansu dzieci 500 m
* 10.30 dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci
* 10.50 rozgrzewka dla dorosłych biegu głównego
* 11.00 START BIEGU GŁÓWNEGO
* 12.45 dekoracja zwycięzców biegu głównego
* 13.00 zakończenie

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

* Dla wszystkich uczestników którzy ukończą zawody pamiątkowy medal.
* Pierwsze 44 osoby zapisane i opłacone na bieg główny otrzymają w pakiecie gadżet promocyjny.
* Posiłek regeneracyjny na mecie biegu.

KATEGORIE – zawody dla dzieci

* do 6 lat – dystans ok. 100 m,
* do 10 lat - dystans ok. 300 m,
* do 15 lat – dystans ok 500 m.

Kategorie Biegu Głównego:

* 16 lat – 30 lat
* 31 lat - 45 lat
* 46+

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – 3 najlepsze miejsca. W klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn nagrody nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

Dodatkowa nagroda dla najlepszych kobiety i mężczyzny - ZABIEGANY WOŁOMIN. Nagrody w tej kategorii nie dublują się z klasyfikacją open czy kategoriami wiekowymi.

INNE

* Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu;
* W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany;
* Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.
* NAGRODY – organizator przewiduje nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca w kategoriach dziecięcych, wiekowych oraz open zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.
* W przypadku nieodebrania pakietu, medalu, pucharu lub nagrody w dniu imprezy Organizator zapewni możliwość odbioru ww. nagród w terminie 6 dni od zakończenia biegu, tj. do 25.11.2022 r. włącznie. Po tym terminie nie będzie możliwości odbioru nagród, pucharów, medali i pakietów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

* Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu);
* W przypadku zarządzenia na terenie gminy Wołomin przepisów związanych z pandemią COVID-19 w okresie odbywania się biegu, bieg odbędzie się w formule wirtualnej. Pakiety startowe w przypadku biegu wirtualnego będą do odbioru w wyznaczonym przez organizatora terminie;
* W przypadku braku możliwości organizacji wydarzenia w formie fizycznej ze względu na przepisy epidemiczne organizator nie przewiduje zmiany terminu wydarzenia;
* Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy;
* Uczestnicy imprezy przyjeżdżają na własny koszt;
* Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności;
* Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie;
* Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

Wołomin 28.09.2022