

REGULAMIN

Bieg kobiet – dołącz do nas!

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
4. Obchody Święta Wojska Polskiego połączone z dbałością o zdrowie społeczeństwa.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wykonawczym zawodów jest Firma Grzegorz Zwierzchoń ul. Bernardyńska 16A/102 02-904 Warszawa NIP 951-197-31-80
2. Zapisy elektroniczne obsługuje: Fundacja ProTempo ul. Kwatery Głównej 46E/27 04-294 Warszawa NIP: 113-299-87-28
3. Partnerem merytorycznym jest **CENTRALNY WOJSKOWY ZESPÓŁ SPORTOWY**.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg na 11 550 m „Bieg kobiet – dołącz do nas” przebiegać będzie na terenie Parku **Łazienki Warszawskie oraz ulicy Agrykola w Warszawie**.
2. Start i Meta biegu oraz biuro zawodów znajdować się będą na wysokości bram wejściowych do Parku Łazienki Warszawskiej na ulicy Agrykola.
3. Bieg odbędzie się **11.03.2023 r.**
4. Start do biegu na 11 550 m nastąpi o godzinie **12:00**.
5. Dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach oraz wręczanie nagród dla Uczestników odbędą się na scenie głównej Pikniku Wojska Polskiego podczas uroczystego zakończenia biegu ok. godziny **13:30**.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Parkingi znajdować się będą wzdłuż ulicy Myśliwieckiej.
8. Szczegółowy opis miejsca zawodów znajduje się na stronie internetowej: <https://www.wojsko-polskie.pl/cwzs/>

IV. PROJEKT PROGRAMU IMPREZY:

- 9:00 otwarcie biura zawodów
- 10:55 rozgrzewka biegu dzieci na 100 m (scena na rondzie na ul. Agrykola)
- 11:00-11:30 biegi dzieci
- 11:00 pierwszy bieg dzieci na 100 m dziewczynki
- 11:05 drugi bieg dzieci na 100 m chłopcy
- 11:10 rozgrzewka biegu dzieci na 200 m (scena na rondzie na ul. Agrykola)
- 11:15 trzeci bieg dzieci 200 m dziewczynki
- 11:20 czwarty bieg dzieci 200 m chłopcy

- 11:25 rozgrzewka biegu dzieci na 800 m (scena na rondzie na ul. Agrykola)
- 11:30 piąty bieg dzieci na 800 m
- 11:45 rozgrzewka – brama start (scena na rondzie na ul. Agrykola)
- **12:00 start Biegu kobiet – dołącz do nas**
- Ok. 13:30-14:00 dekoracje na scenie głównej pikniku
- 15:00 zakończenie imprezy

Program imprezy może ulec zmianie ze względu na przebieg pikniku.

V a. UCZESTNICTWO

1. Każdy Uczestnik „Bieg kobiet – dołącz do nas” ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą **16 lat** i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
3. Młodszy Uczestnicy mogą startować w biegach towarzyszących, które odbędą się bezpośrednio przed biegiem głównym.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu liczby **900** zarejestrowanych Uczestników.
5. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
6. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli imienia, nazwiska oraz daty urodzenia.
7. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Oświadczenie i jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów.
8. Nie zaleca się startu w zawodach, jeśli w ostatnich 14 dniach występowały objawy choroby Covid-19.
9. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Pomiar czasu prowadzony będzie z użyciem sprzętu elektronicznego, a wyniki zostaną podane w czasie trwania rywalizacji.
12. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
13. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
14. Dane osobowe Uczestników „Bieg kobiet – dołącz do nas” będą wykorzystane na potrzeby przeprowadzenia imprezy oraz przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Firmy Grzegorz Zwierzchoń ul. Bernardyńska 16A/102 02-904 Warszawa NIP 951-197-31-80 i Fundacja ProTempo ul. Kwatery Głównej 46E/27 04-294 Warszawa NIP: 113-299-87-28 . W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883). Osoba uczestnicząca w imprezie Bieg kobiet – dołącz do nas ma prawo do wycofania takiej zgody informując o tym organizatora imprezy.

V b. BIEGI DZIECI

Biegi będą rozgrywane w następujących dystansach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- **Bieg I i II** – dla urodzonych w latach 2016 r. – 2018 r. na 100 metrów,
- **Bieg III i IV** – dla urodzonych w latach 2013 r. – 2015 r. na 200 metrów,
- **Bieg V** – dla urodzonych w latach 2009 r. – 2012 r. na 800 metrów.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.wojsko-polskie.pl/cwzs/>
2. Aby dokonać rejestracji należy prawidłowo i w całości wypełnić Formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie <https://www.wojsko-polskie.pl/cwzs/>
3. Wszyscy Uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy (patrz Rozdział V niniejszego Regulaminu).

VII. OPŁATY

Start w biegu jest darmowy.

VIII. ŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

1. **Każdy Uczestnik** Bieg kobiet – dołącz do nas w pakiecie startowym otrzyma:

- koszulkę techniczną z logo biegu,
- chustę do biegania typu buff z logo biegu,
- numer startowy z chipem mierzącym czas,
- komplet agrafek,
- pamiątkowy **medal na mecie**,
- poczęstunek w postaci bananów za linią mety,
- wodę na mecie,
- porcję grochówki i wodę w strefie pikniku przy scenie głównej imprezy,
- tulipan dla wszystkich kobiet uczestniczących w biegu na 11 550 m.

IX. KLASYFIKACJE

Podczas biegu „Bieg kobiet – dołącz do nas” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
2. Klasyfikacja 3-pierwszych dzieci z każdego z V biegów.

X. NAGRODY

1. Każdy Uczestnik biegu na zakończenie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn I-III statuetki i nagrody rzeczowe
3. Klasyfikacja dzieci I-III dziewczynek i chłopców medale i pamiątkowe nagrody rzeczowe.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
4. Organizator zapewnia przebieralnię i depozyt.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Przed i po biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni, toalet i depozytu.
7. Po biegu Uczestnicy mogą wziąć udział w Pikniku.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.