

## REGULAMIN

### LEŚNA TRIADA BIEGOWA – SZLAK WIOSNY (1.04.2023)

#### Kim są Organizatorzy?

1. Organizatorami Leśnej Triady Biegowej są: Lasy Miejskie – Warszawa (ul. Korkowa 170 A, 04-549 Warszawa) oraz Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, jednostka budżetowa m.st. Warszawy (ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa).

#### Czym jest Leśna Triada Biegowa?

1. Leśna Triada Biegowa (zwana dalej Biegami) lub to cykl trzech imprez sportowo-rekreacyjnych organizowanych na terenach leśnych m.st. Warszawy.
2. Biegi składają z trzech Imprez organizowanych w następujących terminach i miejscach (dalej każdy z osobna jako Bieg):
  - a) „Szlak wiosny” – termin: 1.04.2023 r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Sobieskiego;
  - b) „Szlak w stronę lata” – termin: 17.06.2023 r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Kabackiego;
  - c) „Szlak kolorów jesieni” – termin: 2.09.2023 r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Bielańskiego

Dokładne godziny startów i lokalizacje zostaną podane przez Organizatorów przed każdym z Biegów.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu/mi Biegu na wypadek wystąpienia siły wyższej lub innych okoliczności na, które nie mają wpływu, w tym w szczególności wprowadzenia przez Radę Ministrów wytycznych sanitarnych uniemożliwiających organizację Biegów.

#### „Szlak wiosny” – kiedy, gdzie, na jakim dystansie, dla kogo?

1. Bieg odbędzie się 1 kwietnia 2023 r. na terenie Lasu Sobieskiego (ul. Korkowa 170 A - przybliżone miejsce startu).

Biegacze będą mieli do wyboru:

- Bieg na dystansie ok. 5 km (rok urodzenia 2010 i starsi)
- Spacer Nordic Walking na dystansie ok. 5 km (bez ograniczeń wiekowych)
- Bieg na dystansie 500 m (2014 i młodszy) i 1000 m (2011-2013)

Trasy poprowadzone będą nieutwardzonymi, leśnymi ścieżkami.

2. Dokładne godziny startów oraz organizacja stref startowych zostaną podane przez Organizatorów na stronie internetowej Biegów (m.in. [www.aktywnawarszawa.pl](http://www.aktywnawarszawa.pl)) oraz na oficjalnym wydarzeniu utworzonym w serwisie Facebook.
3. W Biegu może wziąć udział każdy, a podjęcie się udziału jest samodzielną decyzją Uczestnika, który odpowiada za stan swojego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia w formie papierowej „Deklaracji uczestnictwa osoby niepełnoletniej” ze zgodą na udział w imprezie podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna w dniu imprezy.

### **Jak można się zapisać?**

1. Do zapisu niezbędne jest wypełnienie prostego formularza zgłoszeniowego na stronie [www](http://www) (od rozpoczęcia zapisów do 31 marca do godziny 22) lub zapisanie się w Biurze Zawodów w dniu odbywania się imprezy oraz złożenia deklaracji i własnoręcznego podpisania deklaracji uczestnictwa, której druk otrzymać można wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
2. Udział w Imprezie jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Limit uczestników (łącznie na trzy dystanse) wynosi 500 uczestników.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany limitu uczestników ze względu na rozporządzenia lub/i wytyczne wprowadzane przez Radę Ministrów dotyczące zapobiegania rozprzestrzenianiu się pandemii Sars COV-2.

### **Dlaczego warto pobiec?**

1. Po pierwsze: dla dobrej zabawy i odreagowania stresu w trudnej rzeczywistości, po drugie: dla spędzenia czasu na świeżym powietrzu, a po trzecie: dla wyjątkowego medalu przewidzianego dla każdego z biegaczy, który ukończy Bieg na wybranym uprzednio dystansie.
2. Celem Biegu jest ponadto przeprowadzenie kampanii informującej na temat pożytków płynących z aktywności fizycznej, w szczególności w dobie pandemii oraz możliwości uprawiania sportów na terenach leśnych m.st. Warszawa.

### **Symboliczne nagrody**

1. Organizatorzy Biegów przewidzieli symboliczne nagrody dla pierwszych 3 kobiet i pierwszych 3 mężczyzn z najlepszymi wynikami uzyskanymi podczas biegu na dystansie ok. 5 km.

### **Jak odebrać numer startowy?**

1. Numer startowy wraz z czipem niezbędnym do pomiaru czasu będzie do odbioru w Biurze Zawodów.
2. Lokalizacja i termin otwarcia Biura Zawodów:
  - a) 1.04.2023, Siedziba Lasów Miejskich – Warszawa, ul. Korkowa 170A, Warszawa), godziny: 8:30 - 12:15

### **Gdzie szukać aktualnych informacji dotyczących Biegów?**

1. Aktualne informacje dotyczące Biegów zamieszczane będą na wydarzeniu FB każdego z Biegów oraz na stronie internetowej Biegów (m.in. na [www.aktywnawarszawa.pl](http://www.aktywnawarszawa.pl))

### **Czy można pomóc w organizacji Imprezy?**

1. Oczywiście! Przede wszystkim poprzez odpowiedzialne zachowanie, stosowanie się do zaleceń sanitarnych oraz dbanie o tereny, na których organizowane są Biegi. Śmieci wyrzucaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych, nie niszczy przyrody, nie zmieniaj trasy i stosuj się do wytycznych Organizatorów.
2. Możesz również zgłosić się do nas i dołączyć do zespołu wolontariuszy. Jeśli jesteś zainteresowany, to napisz na adres [imprezy@aktywnawarszawa.waw.pl](mailto:imprezy@aktywnawarszawa.waw.pl) i podaj swoje imię, nazwisko oraz rok urodzenia. Skontaktujemy się z Tobą.

### **Ochrona danych osobowych**

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest Pani/Pana zgoda na przetwarzanie danych osobowych, wyrażona w trybie art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
3. Dane osobowe w zakresie podanym w Deklaracji będą przetwarzane, w celu:
  - uczestnictwa w biegu;
  - upublicznienia wizerunku Uczestników biegu na stronie www, w newsletterze i na profilach Administratorów w serwisie Facebook i Instagram;
  - upublicznienia pomiaru biegów wraz z podaniem imienia, nazwiska i klubu;
  - promocji Leśnej triady biegowej na stronach internetowych Administratorów w newsletterach oraz w mediach społecznościowych między innymi na profilach w serwisie Facebook i Instagram.
4. Przetwarzanie danych następuje, w związku z udziałem w biegu i podpisaniem deklaracji uczestnictwa. Pani/Pan ma prawo do:
  - wglądu i dostępu do własnych danych osobowych;
  - sprostowania własnych danych osobowych;
  - żądania od Administratora ograniczenia przetwarzania danych osobowych;

- wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych w zaproponowanej formie narusza przepisy RODO;
  - usunięcia danych osobowych;
  - wycofania wyrażonej zgody;
5. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane przez Administratorów do momentu wycofania zgody przez Uczestnika.
  6. Dane osobowe Uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
  7. Do Pani/Pana danych mogą też mieć dostęp podmioty przetwarzające dane w imieniu Administratorów, np. podmiot świadczący usługi obsługi Biegu.
  8. W momencie upublicznienia wizerunku Uczestnika biegu w serwisie Facebook lub/i Instagram dane osobowe są przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych wymienionych serwisach społecznościowych można znaleźć na stronach dotyczących regulaminu <https://www.facebook.com/about/privacysshield> oraz [www.facebook.com/policy.php](http://www.facebook.com/policy.php).  
W pozostałych przypadkach dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
  9. Zdjęcia, nagrania filmowe, oraz wywiady z Uczestnikami mogą być wykorzystane bezpłatnie i bezterminowo przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U. z 2021 r., poz. 1062 ze zm.) w celu organizacji i promocji cyklu treningowego, na co Uczestnik wyraża zgodę poprzez podpisane deklaracji uczestnictwa i udziału w biegu.

#### **Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!**

1. Zapraszamy do kontaktu za pośrednictwem poczty elektronicznej [imprezy@aktywnawarszawa.waw.pl](mailto:imprezy@aktywnawarszawa.waw.pl)
2. Zachęcamy również do kontaktu telefonicznego na jeden z podanych numerów telefonu: 48221627204, 221627245, 221627241.

#### **Postanowienia końcowe**

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną na czas trwania Biegów.
2. Organizatorzy nie zapewniają żadnemu uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem uczestnika w Imprezie, oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy uczestnika pozostawione w depozytach, jeśli zostaną one zorganizowane.
4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami.
5. We wszystkich sprawach nieujętych decydują Organizatorzy, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.