

# REGULAMIN

## II EDYCJI BACKYARD ULTRA POLSKA

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA, ul. Książkowa 9d/813, 03-134 Warszawa
2. Współorganizatorem biegu są:
  - Gmina Jabłonna, ul. Modlińska 152, 05-110 Jabłonna
  - OSiR Jabłonna, ul. Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów
  - Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna
3. Partnerami biegu są:
  - Rzemiosło & Styl, ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna
  - Dachmur, ul. Modlińska 39, 05-110 Jabłonna
  - Restauracja „Patriotka”, ul. Zegrzyńska 2, 05-110 Jabłonna
  - Studio Format, ul. Konwaliowa 23, 05-110 Rajszew.
  - Medifit- Gabinet fizjoterapii, masażu i terapii naturalnej
  - POWER CANVAS
  - GAMINATE
  - POLTRAXPartnerami medialnymi są:
  - Mazowieckie „To i Owo”
  - Maratony Polskie
  - Patrę Kadrami - Aneta Mikulska
  - MONTAŻ i Film , M. Czapski
4. Dyrektor biegu - Mariusz Mówiński , tel. 504 017 573, e-mail: mowinski.m@gmail.com
5. Koordynator biegu – Paweł Kacprzyk, tel. 600 953 076  
Koordynator biegu - Paweł Żuk , tel. 519 656 788

### II. PATRONAT

Bieg objęty jest honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego

### III. TERMIN i MIEJSCE BIEGU. TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się 21 lipca 2023 r. o godzinie 8:00.
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu linii startu (Łuk Triumfalny Pałac w Jabłonie).
4. Teren na bazę dla zawodników będzie w pobliżu linii startu w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Trasa biegu została wytyczona na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych i ma wymagany ogólnostanowiowym regulaminem Backyardu dystans 6,706km. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu (ścieżki parkowe, asfalt, ścieżki leśne, trelinki). Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach).
6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. Niewielka część trasy prowadzi mało uczęszczaną boczną ulicą. Pokonując ten fragment należy stosować się do przepisów ruchu drogowego.

W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie lecz długość zostanie zachowana.

7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu, zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli. Rywalizacja trwa do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.
8. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnościatowy regulamin Backyard Ultra.
11. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF , lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

#### **IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY**

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 80. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
4. Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 1 maja 2023 r. o godz. 12:00 i potrwać do momentu wyczerpania limitu miejsc.
5. Zapisy zostaną wstrzymane, gdy na liście startowej będzie 80 prawidłowo zgłoszonych i opłaconych zawodników.
6. Zgłoszenia prowadzone będą przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.
7. Opłata startowa wynosi 220zł.
8. Mieszkańcy powiatu legionowskiego wnoszą opłatę w wysokości 200zł.
9. Opłaty należy dokonać niezwłocznie po wypełnieniu formularza na konto Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra o numerze 26 1140 2004 0000 3602 8322 1656 . W tytule podać „BUP 2023, imię i nazwisko”.
10. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
11. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do 9 lipca.
12. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

#### **V. BUFET I SUPPORT**

1. Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku.
2. Organizator nie zapewnia namiotów dla uczestników biegu.
3. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, izotonik, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki.
4. Organizator zapewni ciepły posiłek po 8 oraz po 13-14 godzinach biegu, a później pizzę w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie.

5. W razie potrzeby będzie istniała możliwość zamówienia dodatkowego posiłku w restauracji znajdującej się na terenie parku.
6. Drużyna zawodnika może liczyć dowolną ilość osób.
7. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu.
8. Na terenie bazy będą rozstawione toalety.

## **VI. POMIAR I SĘDZIOWIE**

1. Pomiar pętli i obsługa systemu prowadzona będzie przez firmę PRO TEMPO.
2. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie firmy PRO TEMPO i stronie biegu Backyard Ultra Polska.

## **VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

1. W II edycji Backyard Ultra Polska zwycięzca jest jeden. Otrzyma on pamiątkowy medal, dyplom, puchar, voucher upominkowy i pakiet zwycięzcy od naszego partnera firmy Gaminat.
2. Organizator ufunduje nagrodę finansową dla zwycięzcy w wysokości 2000 zł.
3. W przypadku uzyskania przez zwycięzcę minimum na indywidualne Mistrzostwa Świata i wyrażenia chęci startu w nich, organizator zobowiązuje się do zwiększenia kwoty wygranej do poziomu ceny biletu lotniczego do USA. Szczegóły odebrania tej nagrody zostaną ustalone indywidualnie.
4. Asystent zwycięzcy otrzyma nagrodę finansową w wysokości 500zł, voucher upominkowy i pakiet od Gaminat.
5. Najlepsza kobieta otrzyma puchar, voucher upominkowy i pakiet od Gaminat.
6. Najlepszy mieszkaniec powiatu legionowskiego otrzyma puchar, voucher upominkowy i pakiet od Gaminat.

## **VIII. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA ZWIĄZANE Z SYTUACJĄ EPIDEMIOLOGICZNĄ WYWOŁANĄ ROZPRZETRZENIANIEM SIĘ WIRUSA SARS-COV-2**

1. W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną wywołaną stanem epidemii wywołanej zagrożeniem zarażenia COVID-19, Organizator zobowiązuje się do przygotowania i przeprowadzenia biegu, zgodnie z obowiązującymi w dniu ich przeprowadzenia obostrzeniami i ograniczeniami.
2. Organizator ma prawo wprowadzić dodatkowe wymogi dotyczące udziału w zawodach jak i zmienić jego przebieg, liczebność grup startowych oraz inne istotne elementy biegu uwzględniając sytuację epidemiologiczną w kraju oraz dostosowując przepisy niniejszego Regulaminu do obowiązujących uregulowań prawnych w tym zakresie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia różnych form organizacji startu i przebiegu zawodów oraz sposobów klasyfikacji, w przypadku gdy okoliczności związane z sytuacją epidemiologiczną będą wymagały wprowadzenia nadzwyczajnych rozwiązań.
5. W razie wprowadzenia przez Organizatora obostrzeń, o których mowa w ust. 2, zawodnicy zostaną poinformowani o ich wprowadzeniu najpóźniej przed startem biegu. Organizator

dołoży wszelkich starań, aby komunikaty dotyczące obostrzeń były wysyłane do zawodników z odpowiednim wyprzedzeniem.

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania wymogów sanitarnych oraz ograniczeń wynikających z przepisów bezwzględnie obowiązującego prawa polskiego oraz postanowień Regulaminu oraz komunikatów Organizatora, pod rygorem dyskwalifikacji.
7. Organizator zastrzega sobie przed dopuszczeniem zawodnika do udziału w biegu w dniu zawodów, nałożenia obowiązku kontroli stanu zdrowia przez służby medyczne. W razie stwierdzenia złego stanu zdrowia uczestnika, Organizator uprawniony będzie do niedopuszczenia go do udziału w biegu.
8. W przypadku gdy z obowiązujących w dniu zawodów przepisów prawa polskiego organizacja wydarzenia będzie niemożliwa Organizator będzie uprawniony do zmiany terminu bądź jego odwołania.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika. Organizator rekomenduje wykupienie dodatkowego ubezpieczenia.
3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu, są pod wpływem alkoholu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.