



## REGULAMIN ZAWODÓW

# PCK WIRTUALNY BIEG CHARYTATYWNY

## Edycja BIEG WIRTUALNY

**Bieg wirtualny jest biegiem towarzyszącym zawodów stacjonarnych - PCK BIEG CHARYTATYWNY - który odbędzie się w okolicy Olsztyna w dniu 5 maja 2024 roku na nowo wybudowanym odcinku trasy drogi ekspresowej S16 między miejscowościami Borki Wielkie i Mrągowo.**

### Cel zawodów

- popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia;
- popularyzacja idei PCK;
- promocja PCK;
- umożliwienie sportowej rywalizacji społeczności biegaczy;
- zebranie środków na działalność statutową / pomocową Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

### Organizator

- Warmińsko-Mazurski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża,
- We współpracy ze Stowarzyszeniem Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS

### Termin i miejsce

- **Od dnia 14 lutego do dnia 1 czerwca 2024 r.**
- Trasa: zawody mają charakter wirtualny. Zawodnicy będą biegali po swoich ulubionych trasach w dowolnym miejscu świata. Ważne aby zaliczenie biegu odbyło się we wskazanym wyżej terminie a **optymalną datą biegu** jest dzień **5 maja 2024 roku**. W tym dniu odbywać się będzie również bieg stacjonarny.

### Dystanse biegów

- dystans ok. **5 000 m.** (5 km.) minimum dla wszystkich;
- wymagane przebiegnięcie jest minimum 5 kilometrów i dopuszczalne jest przebiegnięcie dłuższego, dowolnego dystansu powyżej 5 km.,



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia  
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS  
KRS: 0000198335  
NIP: 7393908650  
stowarzyszenie.horus@gmail.com



- jeżeli zawodnik nie będzie czuł się na siłach aby pokonać dystans 5 km w jednym podejściu – dopuszcza się pokonanie dystansu na raty lub pokonanie mniejszego dystansu. Liczy się udział, ruch oraz chęć wsparcia idei PCK.
- typ biegu: dowolny – zapisany i opłacony uczestnik może pokonać dystans 5 kilometrów na dowolnej wybranej przez siebie trasie.

## Uczestnictwo

1. w biegu mogą uczestniczyć osoby które uiszczą wpisowe w wysokości:
  - **59 zł.** – kwota wpisowego, po odjęciu kosztów organizacyjnych, przekazana zostanie na rzecz Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Okręgowego PCK w Olsztynie i realizację celów statutowych,
  - **Wpisowe można uiścić online przez serwis internetowy zapisyonline.pl** lub dokonując tradycyjnego przelewu na konto **71 1160 2202 0000 0002 4988 5009**. Aby dokonać zapłaty przelewem tradycyjnych należy w trakcie procesu rejestracji wybrać opcję zapłaty przelewem tradycyjnym.
  - **Zachęcamy do wpłat większych niż kwota podana powyżej. Bieg ma charakter charytatywny a wszystkie pozyskane wpłaty zostaną przekazane na cele statutowe Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, NIP 739-020-86-62, KRS 0000225587.**
2. zapisy w formie elektronicznej potwierdzą do dnia 14.02.2024 r., do godziny 00.00. lub **do wyczerpania limitu dostępnych pakietów startowych** lub najpóźniej do 1 czerwca 2024 roku.
3. minimalny wiek uczestnika w biegach ustala się na **10 lat**.
4. osoby niepełnoletnie powinny przystąpić do biegu wirtualnego w towarzystwie i pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego,
5. osoby pełnoletnie przystępując do biegu oświadczają o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu,
6. Każdy opłacony uczestnik biegu wirtualnego bierze udział na własną odpowiedzialność.
7. Z racji, że opłacony zawodnik bierze udział w wydarzeniu o charakterze wirtualnym to organizator nie zapewnia ubezpieczenia ani wsparcia medycznego w przypadku zaistniałej kontuzji.

## Płatność

1. udanej rejestracji opłaty startowej dokonuje się w systemie zapisyonline.pl obsługiwanej przez fundację Pro Tempo. Na liście startowej widnieją osoby, które wypełniły formularz rejestracyjny i dokonały opłaty startowej.
2. **WAŻNE:** Opłata raz uiszczona **nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.**

## Zgłoszenie zawodnika

1. rejestracja zawodników drogą elektroniczną do **PCK Wirtualny Bieg Charytatywny** odbywa się od 14 lutego 2024 do 1 czerwca 2024 r. poprzez serwis internetowy: zapisyonline.pl lub **do dnia wyczerpania limitu pakietów startowych.**



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia  
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS  
KRS: 0000198335  
NIP: 7393908650  
stowarzyszenie.horus@gmail.com



### Nagrody i klasyfikacje

1. Wszyscy uczestnicy PCK Wirtualny Bieg Charytatywny otrzymają pamiątkowy medal.
  - Medal odlewany dwustronny o średnicy 70 mm.
2. Medale zostaną wysłane:
  - 1 maja 2024 roku do wszystkich zawodników zapisanych przed tą datą;
  - 15 maja 2024 roku do zawodników zgłoszonych w okresie od 1 maja do 14 maja;
  - 29 maja 2024 roku do zawodników zgłoszonych w okresie od 15 maja do 28 maja;
  - 12 czerwca do zawodników zgłoszonych po 28 maja.

### Klasyfikacja

NIE będzie prowadzona klasyfikacja zawodników. Wynika to z braku możliwości weryfikacji zawodników uczestniczących w biegu wirtualnym.

### Pakiet Startowy

W ramach opłaty zawodnik otrzyma:

- Medal pamiątkowy ODLEWANY o średnicy minimum 70 mm.
- Plik graficzny do samodzielnego wypełnienia oraz wydruku z numerem startowym;

### Harmonogram wydarzenia

- Start zapisów: 14 lutego
- Koniec zapisów: 1 czerwca
- Start biegu: w okresie bezpośrednio po uiszczeniu opłaty do dnia 1 czerwca włącznie
- Wysyłka medali: najwcześniej 1 maja 2024 roku i następnie co dwa tygodnie.

Informacje dotyczące wydarzenia publikowane będą w dedykowanym wydarzeniu Facebook.



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia  
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS  
KRS: 0000198335  
NIP: 7393908650  
stowarzyszenie.horus@gmail.com