

**Regulamin**  
**Biegu „Ucieknij Depresji”**  
**Góra Kalwaria, 17 marca 2024 r.**

*Na starcie tego biegu staniemy dzięki pomysłowi trzech uczennic Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Zygmunta Sajny w Górze Kalwarii – Julii Dzwonkowskiej, Aleksandrze Motyce i Małgorzacie Woźniak, które w ramach ogólnopolskiej Olimpiady Zwolnieni z Teorii, postanowiły zorganizować projekt społeczny zwracający uwagę na niezwykle poważny problem, jakim jest depresja. Ta poważna i podstępna choroba, nazywana „bólem duszy”, atakuje po cichu, wpływając destrukcyjnie na zdrowie, samopoczucie i relacje z innymi osobami. Dosięgnąć może każdego, bez względu na wiek, płeć czy status społeczny. Niezdiagnozowana lub zlekceważona, nieuchronnie prowadzi do „ból istnienia”. Biegiem „Ucieknij Depresji” chcemy wykrzyczeć, że osoby cierpiące na tę chorobę, przekonane, iż dotarły na skraj przepaści, mogą z niej bezpiecznie powrócić, jeśli w porę podamy im rękę i nie pozostawimy samych sobie. Bieg problemu nie rozwiąże, ale jeśli choć jednemu choremu da impuls do poszukiwania pomocy i pozwoli mu uwierzyć w to, że zwrócenie się o nią nie jest powodem do wstydu, ale przejawem odwagi, to już wszyscy będziemy zwycięzcami. Mówcie o tej chorobie głośno, obserwujcie ludzi ze swojego otoczenia i słuchajcie ich uważnie, szczególnie wówczas, gdy nic nie mówią...*

### **I. Organizator**

1. Organizatorem Biegu „Ucieknij Depresji” w Górze Kalwarii, obejmującym także konkurencje towarzyszące w postaci biegów dla dzieci i marszobiegu rodzinnego oraz dla osób z niepełnosprawnościami i seniorów (zwanego dalej „Biegiem”) jest Fundacja Służba Ratownictwa Specjalistycznego, ul. Kościuszki 10/1, 05-500 Piaseczno, NIP: 5213688968 (zwana dalej „Organizatorem”);
2. Współorganizatorem Biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria, NIP: 123-121-67-23, reprezentowany przez dyrektora Monikę Kozłowską (zwany dalej „Współorganizatorem”).
3. Honorowym Patronem Biegu „Ucieknij Depresji” w Górze Kalwarii jest Burmistrz Miasta i Gminy Góra Kalwaria – Arkadiusz Strzyżewski.
4. Patronkami Biegu są jego pomysłodawczynie i inicjatorki: Julia Dzwonkowska, Aleksandra Motyka i Małgorzata Woźniak.
5. Partnerami Biegu „Ucieknij Depresji” w Górze Kalwarii są:
  - Gmina Góra Kalwaria;
  - Grupa Lekkoatletyczna „Góra Biega”.

### **II. Termin i miejsce**

1. Bieg główny na 5 km, biegi towarzyszące oraz marszobieg odbędą się w dniu 17.03.2024 r. (niedziela);
2. Start i meta zlokalizowane będą przy ul. Artylerzystów w Górze Kalwarii, na wysokości wejścia głównego do Hali Sportowej OSiR;

3. Trasa biegu głównego będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr.

### **III. Program minutowy imprezy**

- 8.00 -11.30 – zapisy do biegu głównego, biegów towarzyszących i marszobiegu (o ile wcześniej limity miejsc nie zostaną wyczerpane w drodze rejestracji elektronicznej) oraz wydawanie pakietów startowych
- 10:00 – I rozgrzewka;
- 10:10 – 100 m bieg krasnali (rocznik 2017 i młodsi) - limit miejsc: 50 osób;
- 10:20 – 100 m bieg dzieci (roczniki 2016, 2015, 2014) - limit miejsc: 50 osób;
- 10:30 – 200 m bieg dzieci (roczniki 2013, 2012, 2011, 2010) - limit miejsc: 50 osób;
- 10:50 – 1 km marszbieg rodzinny, osób z niepełnosprawnościami oraz seniorów - limit miejsc: 50 osób;
- 11:15 – II rozgrzewka;
- 11:30 – start biegu głównego na 5 km - limit miejsc: 150 osób;
- 12:30 – wręczenie nagród i poczęstunek na Hali Sportowej OSiR;
- 13:30 – zakończenie imprezy.

### **IV. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) do dnia 15.03.2024 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Po upływie powyższego terminu zgłoszenie uczestnictwa możliwe będzie wyłącznie w Biurze Zawodów (o ile wcześniej limit miejsc nie zostanie wyczerpany) w dniach:
  - 16.03.2024 r. w godz. 17:00-20:00
  - 17.03.2024 r. w godz. 8:00-11:00
3. Numer startowy zostanie przyznany po zaksięgowaniu opłaty startowej w systemie rejestracji elektronicznej.
4. Organizator ustala łączny limit uczestników na 350 osób (bieg główny i biegi towarzyszące).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu ww. limitu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu uczestników.

### **V. Warunki uczestnictwa**

1. W biegu głównym na dystansie 5 km prawo startu posiadają osoby, które do dnia 17.03.2024 r. ukończą 14 lat.
2. W biegu głównym dopuszcza się możliwość startu osób w formule **nordic walking** i canicross.
3. Start dzieci i uczestników do 18 roku życia możliwy jest tylko pod warunkiem dostarczenia oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Formularz stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. Wszyscy pełnoletni uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
5. Podpisując listę startową dostępną w Biurze Zawodów, uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

6. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie listy startowej dostępnej w Biurze Zawodów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą.

## **VI. Limit czasu**

1. Uczestników biegu głównego na 5 km obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę, liczony od strzału startera.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu głównego we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i opuszczenia trasy w sposób bezpieczny, nie utrudniający biegu pozostałym uczestnikom.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

## **VII. Opłaty**

1. Bieg Główny na 5 km – opłata startowa wynosi 30, 50, 70 lub 100 zł. (uczestnik sam decyduje o wysokości opłaty w momencie rejestracji). Środki uzyskane z tytułu opłat startowych zostaną przekazane na realizację celów statutowych Fundacji Nie Widać Po Mnie, ul. Ku Rzece 9/60, 03-194 Warszawa, NIP: 5242923165, REGON: 389636044, KRS 0000913769.
2. Biegi dla dzieci oraz marszobieg rodzinny, osób z niepełnosprawnościami i seniorów są zwolnione z opłaty startowej.
3. Prawo do udziału w biegu głównym mają osoby, które skutecznie się zarejestrowały i wniosły opłatę startową.
4. Prawo do udziału w biegach dla dzieci oraz marszobiegu rodzinnym, osób z niepełnosprawnościami i seniorów mają osoby, które skutecznie się zarejestrowały.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zgłoszenia w przypadku braku płatności.
6. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
7. Przeniesienie opłaty startowej, a tym samym przepisanie pakietu startowego na inną osobę możliwe będzie do chwili zamknięcia rejestracji elektronicznej. Stosowne wnioski należy zgłaszać w wiadomości e-mail na adres: [daniel.nowak@protempo.pl](mailto:daniel.nowak@protempo.pl)
8. Pakiety startowe nieodebrane w terminie nie będą wysyłane do uczestników, nie będzie również możliwości ich odbioru w innym terminie, a opłata startowa w takim wypadku nie podlega zwrotowi.

## **VIII. Faktury**

1. Dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą będą wystawiane faktury, wobec czego należy wysłać na adres e-mail [srs@fundacjasrs.pl](mailto:srs@fundacjasrs.pl) kompletne dane uczestnika, w tym NIP i adres nabywcy.
2. Osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej mogą otrzymać fakturę, wyrażając takie żądanie w miesiącu, w którym otrzymano zapłatę. Faktura wystawiona zostanie najpóźniej do 15 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym otrzymano zapłatę.

## **IX. Biuro zawodów**

1. Biuro Zawodów mieściło się będzie w Hali Sportowej OSiR w Górze Kalwarii przy ul. por. Jana Białka 7 (wejście od ul. Artylerzystów).
2. Daty i godziny pracy Biura Zawodów:
  - 16.03.2024 r. w godz. 17:00-20:00
  - 17.03.2024 r. w godz. 8:00-11:00

## **X. Pomiar czasu**

1. Pomiar czasu i klasyfikacja zawodników będzie prowadzona tylko w ramach biegu głównego na 5 km.
2. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności zawodników dokonywała będzie Fundacja Tempo, a wyniki zostaną udostępnione na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl).
3. Posiadanie numeru startowego z chipem jest warunkiem wzięcia udziału w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. Nie należy zamieniać chipów.
5. Numer startowy z chipem powinien być umieszczony z przodu, na wysokości klatki piersiowej tak, aby był całkowicie widoczny. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego z chipem może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika.
6. Trasa biegu głównego oraz trasy biegów towarzyszących i marszobiegu nie są atestowane.

## **XI. Klasyfikacja i nagrody**

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. W biegu głównym na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.
3. W biegu głównym na 5 km nagradzane będą miejsca open od 1 do 3 kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe, z wyłączeniem uczestników startujących w formule nordic walking i canicross.
4. W biegu krasnali, biegach dzieci oraz marszobiegu rodzinnym, osób z niepełnosprawnościami i seniorów, pomiar czasu i klasyfikacja nie będą prowadzone.
5. Liczba i rodzaj klasyfikacji oraz nagrody mogą ulec zmianie w zależności od pozyskanych środków.
6. Nagrody nie będą wręczane jeśli w danej kategorii będzie sklasyfikowanych mniej niż 3 uczestników.

## **XII. Bezpieczeństwo**

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń Organizatora, służby porządkowej, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, wolontariuszy i innych służb zabezpieczających Bieg.
2. Podczas Biegu zostanie zapewniona podstawowa opieka medyczna. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania Biegu przez uczestnika są ostateczne i niepodważalne.
3. Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofaniu się z biegu podczas trwania imprezy, obowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom organizatora zabezpieczającym Bieg i opuszczenia trasy w sposób bezpieczny, nie utrudniający biegu pozostałym uczestnikom.

4. Podczas uczestnictwa w Biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa, w tym przepisów ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602 ze zm.), a także przepisów związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego.

### **XIII. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Fundacja Służba Ratownictwa Specjalistycznego, ul. Kościuszki 10/1, 05-500 Piaseczno, tel. 792112222, email: [srs@fundacjasrs.pl](mailto:srs@fundacjasrs.pl).
2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c i e oraz art. 9 ust. 2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1].
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach organizacji i przeprowadzenia Biegu, w szczególności przeprowadzenia procesu rejestracji uczestników; przygotowania i wydrukowania numerów startowych; przygotowania i dystrybucji pakietów startowych, kontaktu mailowego/telefonicznego, przygotowania list startowych, ustalenia klasyfikacji, wyłonienia zwycięzców, przyznania nagród.
4. Przetwarzanie danych osobowych w związku z udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i wieku, miejscowości zamieszkania, przynależności klubowej, wyniku i wizerunku.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu. Przez przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (w tym w formie elektronicznej za pośrednictwem systemu zapisów) uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji dotyczących Biegu, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując odpowiedni wniosek na adres Organizatora.
7. Po zakończeniu Biegu, dane uczestnika będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestników, uzyskane przez platformę rejestracji elektronicznej i zawarte w formularzu rejestracyjnym, zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
9. Uczestnik wyraża zgodę, a Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora, Współorganizatora, Partnerów, Patronów i Sponsorów Biegu poprzez umieszczanie na nośnikach danych, w katalogach oraz mediach, w tym w prasie, radiu i telewizji, na stronach internetowych, mediach społecznościowych, na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-

reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora, Współorganizatora, Partnerów, Patronów i Sponsorów Biegu.

10. Administrator może przekazywać dane w zakresie: imion, nazwisk, daty urodzenia i wieku, miejscowości zamieszkania, przynależności klubowej, wyniku i wizerunku do Współorganizatora, Partnerów, Patronów i Sponsorów Biegu oraz w informacjach o Biegu „Ucieknij Depresji”.
11. Uczestnik posiada prawo do:
  - dostępu do danych osobowych;
  - sprostowania danych osobowych;
  - usunięcia danych osobowych;
  - ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
  - cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - przenoszenia danych.
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z przepisami ochrony danych osobowych.

#### **XIV. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników Biegu „Ucieknij Depresji” w Górze Kalwarii obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Dokonanie opłaty startowej i pobranie numeru startowego a dla biegów towarzyszących i marszobiegu, zarejestrowanie się i pobranie numeru startowego, jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.
3. Uczestnicy Biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w Biegu oraz, że są świadomi zagrożeń, ryzyk i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. Osobę niepełnoletnią do udziału w Biegu zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
6. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione przed, w trakcie oraz po Biegu.
8. Koszty przejazdu i noclegu ponoszą uczestnicy.
9. Uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości, w celu potwierdzenia ich tożsamości w Biurze Zawodów.
10. Podczas uczestnictwa w Biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa, w tym przepisów ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. - Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602 ze zm.), a także przepisów związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego.

11. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia, środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną, napojów alkoholowych, a także przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla uczestników imprezy lub osób postronnych.
12. Uczestnikom zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w trakcie jego trwania, pod rygorem wykluczenia z Biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z udziału w Biegu, bez zwrotu opłaty startowej.
13. Zabrania się startu ze zwierzętami z wyjątkiem psów przewodników oraz psów uczestniczących w biegu w formule canicross. Pies powinien przebywać na smyczy lub uprzęży i mieć założony kaganiec.
14. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania imprezy bez podawania przyczyn lub zmianę formuły imprezy ze stacjonarnej na wirtualną.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do nanoszenia zmian w Regulaminie.
17. Protesty w formie pisemnej można będzie składać w Biurze Zawodów do 15 minut po zakończeniu Biegu.
18. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator po konsultacji z sędzią zawodów.
19. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
20. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Załączniki:**

1. Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu / Zgoda opiekuna prawnego na udział w biegu osoby niepełnoletniej;
2. Upoważnienie do odbioru pakietu startowego.
3. Mapy z trasą Biegu, biegów towarzyszących i marszobiegu.

## **Bieg „Ucieknij Depresji”**

(w tym biegi dla dzieci i marszbieg rodzinny, osób z niepełnosprawnościami i seniorów zwane dalej biegami towarzyszącymi), Góra Kalwaria, 17 marca 2024 r.

### **OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ DO UDZIAŁU W BIEGU / ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO\* NA UDZIAŁ W BIEGU OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ \***

**Imię i Nazwisko .....** **Numer startowy**

.....

Niniejszym oświadczam, że ja niżej podpisany/a startuję na własną odpowiedzialność i biorę odpowiedzialność za stan swojego zdrowia podczas Biegu „Ucieknij Depresji” (w tym w biegach towarzyszących), odbywającego się w dniu 17.03.2024 roku w Górze Kalwarii. Zrzekam się dochodzenia prawnego lub zdrowotnego od Organizatora, Współorganizatora i Partnerów Biegu w razie wypadku lub szkody związanej z uczestnictwem w imprezie. Organizator, Współorganizator Partnerzy oraz osoby współpracujące przy organizacji Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody zdrowotne, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, podczas i po Biegu. Zapoznałem/am się z Regulaminem imprezy i w pełni go akceptuję.

**Jako rodzic/opiekun prawny\* zgadzam się na udział w Biegu „Ucieknij Depresji” w Górze Kalwarii (w tym w biegach towarzyszących) osoby niepełnoletniej, która znajduje się pod moja opieką.**

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu dostępnym na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) i będę przestrzegać zarządzeń służby porządkowej, służby medycznej, służb zabezpieczających Bieg, wolontariuszy oraz Organizatora. Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz wydarzeń towarzyszących. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art.6 ust.1 lit.c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z Fundacją Służba Ratownictwa Specjalistycznego, adres e-mail: [srs@fundacja.srs.pl](mailto:srs@fundacja.srs.pl).

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie na terytorium kraju i poza jego granicami, mojego wizerunku w zakresie związanym z upowszechnianiem i promocją Biegu „Ucieknij Depresji” (w tym biegów towarzyszących), jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora, Współorganizatora, Partnerów, Patronów i Sponsorów Biegu w sposób wymieniony w Regulaminie imprezy.

.....  
data i czytelny podpis uczestnika/opiekuna prawnego\*

\*niepotrzebne skreślić



**Bieg „Ucieknij Depresji”**

(w tym biegi dla dzieci i marszobiegi rodzinny, dla osób z niepełnosprawnościami i seniorów)

Góra Kalwaria, 17 marca 2024 r.

**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO**

Ja, niżej podpisany/na upoważniam Pana/Panią

.....,

do odbioru pakietu startowego na Bieg „Ucieknij Depresji” w Górze Kalwarii.

Do niniejszego upoważnienia dołączyłem/am własnoręcznie podpisane ***Oświadczenie o braku***

***przeciwwskazań do udziału w biegu/zgodę opiekuna prawnego na udział w biegu osoby***

***niepełnoletniej \****

.....

data i czytelny podpis uczestnika

\*niepotrzebne skreślić