

REGULAMIN II BIEGU ZMECHA WĘDRZYŃ 2024r.

REGULAMIN I NORDIC WALKING WĘDRZYŃ 2024r.

CEL ZAWODÓW

- Charytatywna zbiórka na potrzebujące dzieci
- Sprawdzenie się w trudnych warunkach terenowych podczas biegu
- Sprawdzenie się w trudnych warunkach terenowych podczas marszu
- Możliwości rywalizacji podczas imprezy
- Połączenie wysiłku fizycznego z dobrą zabawą
- Promowanie zdrowego stylu życia

CO WAS CZEKA NA TRASIE?

- Uczestnicy biegu, marszu o dystansie ok 11 km napotkają sporo podbiegów. Nawierzchnia drogi i ścieżki leśne, piach, kamyki. Wydarzenie nastawione jest na dobrą zabawę, połączoną z wysiłkiem fizycznym oraz rywalizacją.
- Trasa nie posiada atestu PZLA

ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „Piętnastka”

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Bieg odbędzie się 11.05.2024. godz. 11:00 w Wędrzynie, gmina Sulęcín, województwo Lubuskie
- Nordic Walking odbędzie się 11.05.2024. godz. 11:10 w Wędrzynie, gmina Sulęcín, województwo Lubuskie

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat, zapoznają się z regulaminem imprezy i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu. Osoby młodsze w wieku 16-17 lat mogą uczestniczyć wyłącznie po podpisaniu przez rodziców (opiekunów) oświadczenia w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Uczestnicy startują w umundurowaniu polowym tj. bluza zapinana, spodnie, buty typu wojskowego powyżej kostki.
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność

WARUNKI UCZESTNICTWA NORDIC WALKING

- W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat, zapoznają się z regulaminem imprezy i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu. Osoby młodsze w wieku 16-17 lat mogą uczestniczyć wyłącznie po podpisaniu przez rodziców (opiekunów) oświadczenia w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Uczestnicy startują w stroju sportowym .
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność

ZGLOSZENIA

- Zapisy zawodników na stronie www.zapisyonline.pl
- Zapisy prowadzone są do 05.05.2024r.
- Zgłoszenia nie opłacone w ciągu 5 dni zostaną usunięte
- Opłata za start 120zł
- Opłata za start 60zł NORDIC WALKING
- Dokonując zgłoszenia zawodnik akceptuje regulamin
- Wszyscy startują w kategorii OPEN z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn
- Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi
- Opłacone i nieodebrane pakiety nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- Aby przepisać pakiet na inną osobę należy okazać ksero(zdjęcie) dowodu tożsamości

PROGRAM

- 7.30 -10.30 – rejestracja zawodników, wydawanie pakietów
- 11.00 start biegu
- 11;10 start NORDIC WALKING
- 13.30 ogłoszenie wyników oraz dekoracja zwycięzców

PAKIET STARTOWY BIEGU

Koszulka, medal na mecie po ukończeniu biegu, nr startowy z chipem do pomiaru czasu, woda na starcie i mecie, opieka medyczna podczas trwania imprezy.

PAKIET STARTOWY NORDIC WALKING

Koszulka,medal na mecie, nr startowy z chipem do pomiaru czasu, woda na starcie i mecie, opieka medyczna podczas trwania imprezy.

SPOSÓB WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW

- Wszyscy zawodnicy startują jednocześnie. Zwycięzcami są osoby, które osiągną najlepszy czas w kategoriach kobiet i mężczyzn.

NAGRODY

- Kategoria kobiet I-III ----puchary, nagrody rzeczowe
- Kategoria mężczyzn I-III puchary, nagrody rzeczowe
- Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- Aby otrzymać trofea i nagrody należy wstawić się na dekoracji.
- Trofea i nagrody nie odebrane podczas dekoracji nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie

SPRAWY RÓŻNE

- W miejscu startu będzie się znajdował depozyt
- Kwestie sporne dotyczące w/w regulaminu i sposobu prowadzenia biegu rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Organizator zapewnia na miejscu zawodów opiekę medyczną
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do usunięcia z trasy biegu osób łamiących regulamin i swoim zachowaniem narażających na niebezpieczeństwo innych uczestników
- W uzasadnionym przypadku – w celu usprawnienia przebiegu zawodów zastrzega się możliwość zmian w programie
- Trzymamy się prawej strony trasy aby umożliwić wyprzedzanie
- Zabrania się zaśmiecania trasy biegu,
- Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy
- Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 7.30
- Wydawanie pakietów w dniu zawodów od godz. 7.30

DANE OSOBOWE

- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów

OCHRONA WIZERUNKU

- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu