

REGULAMIN BIEGU SZLAK WIOSNY (LEŚNA TRIADA BIEGOWA) – 13.04.2024

Kim są Organizatorzy?

1. Organizatorami Leśnej Triady Biegowej są: Lasy Miejskie – Warszawa (ul. Korkowa 170 A, 04-549 Warszawa) oraz Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, jednostka budżetowa m.st. Warszawy (ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa).

Czym jest Leśna Triada Biegowa?

1. Leśna Triada Biegowa to cykl trzech imprez sportowo-rekreacyjnych (dalej każda z osobna jako Bieg) organizowanych na terenach leśnych m.st. Warszawy:
 - Bieg Szlak wiosny – termin: 13.04.2024r r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Sobieskiego;
 - Bieg Szlak w stronę lata – termin: 15.06.2024 r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Kabackiego;
 - Bieg Szlak kolorów jesieni – termin: 07.09.2024 r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Bielańskiego.

Dokładne godziny startów i lokalizacje zostaną podane przez Organizatorów przed każdym z Biegów.

2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu Biegu na wypadek wystąpienia siły wyższej lub innych okoliczności, na które nie mają wpływu, w tym w szczególności wprowadzenia przez Radę Ministrów wytycznych sanitarnych uniemożliwiających organizację Biegów.

Dlaczego warto brać udział?

1. Po pierwsze: dla dobrej zabawy i promowania zdrowego trybu życia, po drugie: dla spędzenia czasu na świeżym powietrzu, a po trzecie: dla wyjątkowego medalu przewidzianego dla każdego z zawodników, który ukończy Bieg.
2. Celem Biegu jest ponadto przeprowadzenie kampanii informującej na temat pożytków płynących z aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz zapoznanie z przyrodniczymi walorami terenów leśnych m.st. Warszawa.

„Szlak wiosny”– kiedy, gdzie, na jakim dystansie, dla kogo?

1. Bieg odbędzie się 13 kwietnia 2024 r. na terenie Lasu Sobieskiego. Bieg poprowadzony będzie nieutwardzonymi, leśnymi ścieżkami.
2. Zawodnicy będą mieli do wyboru:
 - bieg na dystansie ok. 5 km (rocznik 2011 i starsi);

- spacer Nordic Walking na dystansie ok. 5 km (rocznik 2011 i starsi);
 - bieg na dystansie 500m (rocznik 2015 i młodszy) i bieg na dystansie 1000m (rocznik 2012-2014).
3. Dokładne godziny startów oraz miejsca stref startowych zostaną podane przez Organizatorów na stronie internetowej Biegu (m.in. www.aktywnawarszawa.pl) oraz na oficjalnym wydarzeniu utworzonym w serwisie Facebook.
 4. W Biegu może wziąć udział każdy. Zawodnik decydując się na start w Biegu odpowiada za stan swojego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem. W przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny podopiecznego odpowiada za stan jego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem.

Jak można się zapisać?

1. Warunkiem udziału w biegu jest rejestracja zawodnika, która obejmuje:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www (dostępnego w terminie określonym w ogłoszeniu opublikowanym przez Organizatorów do wyczerpania limitu osób) lub zapisanie się w Biurze Zawodów w dniu odbywania się imprezy w przypadku wolnych miejsc;
 - podpisanie przez zawodnika deklaracji uczestnictwa, której druk otrzymać można wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu imprezy (w przypadku osób niepełnoletnich deklarację podpisuje opiekun prawny) podczas dokonywania formalności w Biurze Zawodów należy okazać dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości osoby wypełniającej deklarację.
2. Udział w Biegu jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Limit zawodników wynosi dla:
 - biegu na 5km i spaceru Nordic Walking - 600 osób
 - biegu na 500m i 1000m – 150 osób
4. Każdy zawodnik może dokonać zapisu tylko na jedną turę startową (nie ma możliwości udziału dwa razy w biegu lub w biegu i w spacerze nordic walking).
5. Zapisy dokonane podwójnie przez zawodników (czyli więcej niż jeden raz w turze startowej i więcej niż na jedną turę startową) będą kasowane z listy zgłoszeniowej przez Organizatorów.
6. Organizatorzy nie przewidują możliwości przepisania dokonanej przez zawodnika rejestracji na innego zawodnika. W przypadku braku możliwości uczestnictwa, należy to zgłosić na wyznaczony do kontaktu adres e-mail. Wolne miejsca będą rozdysponowane w zapisach uzupełniających w terminie ogłoszonym w mediach społecznościowych Organizatorów.

Jak odebrać numer startowy?

1. Numer startowy wraz z czipem niezbędnym do pomiaru czasu będzie do odbioru w biurze zawodów.
2. Lokalizacja i godziny pracy biura zawodów: siedziba Lasów Miejskich-Warszawa, ul. Korkowa 170A, 13.04.2023, godziny: 8:00 - 11:35.

Symboliczne nagrody

1. Organizatorzy Biegu przewidzieli symboliczne nagrody dla:
 - kobiet z miejsc 1-3 i mężczyzn z miejsc 1-3 biegu na dystansie ok. 5 km.,
 - kobiet z miejsc 1-3 i mężczyzn z miejsc 1-3 spaceru nordic walking na dystansie ok. 5 km.
2. W przypadku braku odbioru nagrody przez osoby z najlepszymi wynikami podczas ceremonii dekoracji w dniu Biegu, zawodnik będzie mógł ją samodzielnie odebrać w siedzibie Stołecznego Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA (ul. Rozbrat 26, Warszawa). Brak odbioru nagrody w terminie 14 dni od ceremonii dekoracji będzie równoważny z rezygnacją z niej przez zawodnika.
3. Zachęcamy zawodników do rywalizacji w duchu Fair Play.

Gdzie szukać aktualnych informacji dotyczących Biegu?

1. Aktualne informacje dotyczące Biegu zamieszczane będą w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej (m.in. na www.aktynawarszawa.pl).

Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!

1. Zapraszamy do kontaktu za pośrednictwem:
 - poczty elektronicznej: imprezy@aktynawarszawa.waw.pl
 - telefonu na jeden z podanych numerów: 22 16 27 245, 22 16 27 236.

Czy można pomóc w organizacji Imprezy?

1. Oczywiście! Przede wszystkim poprzez odpowiedzialne zachowanie, stosowanie się do zaleceń sanitarnych oraz dbanie o tereny, na których organizowany jest Bieg. Śmieci wyrzucaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych, nie niszczyć przyrody, nie zmieniaj trasy i stosuj się do wytycznych Organizatorów.
2. Możesz również zgłosić się do nas i dołączyć do zespołu wolontariuszy. Jeśli jesteś zainteresowany, napisz na adres imprezy@aktynawarszawa.waw.pl. Skontaktujemy się z Tobą.

Ochrona danych osobowych

1. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest Pani/Pana zgoda na przetwarzanie danych osobowych, wyrażona w trybie art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
2. Współadministratorami danych osobowych są obaj Organizatorzy.
3. W sprawach związanych przetwarzaniem danych osobowych można kontaktować się pod adresem e-mail:
 - Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA: odo@aktywnawarszawa.waw.pl
 - Lasów Miejskich – Warszawa: sekretariat@lasymiejskie.waw.pl
4. Dane osobowe w zakresie podanym w Deklaracji będą przetwarzane, w celu:
 - uczestnictwa w Biegu;
 - upublicznienia wizerunku zawodników Biegu na stronie www, w newsletterze i na profilach Współadministratorów w serwisie Facebook i Instagram;
 - upublicznienia pomiaru biegu wraz z podaniem imienia, nazwiska i klubu;
 - promocji Leśnej Triady Biegowej na stronach internetowych Współadministratorów w newsletterach oraz w mediach społecznościowych między innymi na profilach w serwisie Facebook i Instagram.
5. Przetwarzanie danych następuje, w związku z udziałem w Biegu i podpisaniem deklaracji uczestnictwa. Pani/Pan ma prawo do:
 - wglądu i dostępu do własnych danych osobowych;
 - sprostowania własnych danych osobowych;
 - żądania od Współadministratorów ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych w zaproponowanej formie narusza przepisy RODO;
 - usunięcia danych osobowych;
 - wycofania wyrażonej zgody;
6. Dane osobowe Zawodnika będą przetwarzane przez Współadministratorów do momentu wycofania zgody przez Zawodnika.
7. Dane osobowe zawodnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
8. Do Pani/Pana danych mogą też mieć dostęp podmioty przetwarzające dane w imieniu Współadministratorów, np. podmiot świadczący usługi obsługi Biegu.
9. W momencie upublicznienia wizerunku zawodnika Biegu w serwisie Facebook lub/i Instagram dane osobowe są przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru

Gospodarczego (EOG).Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych wymienionych serwisach społecznościowych można znaleźć na stronach dotyczących regulaminu <https://www.facebook.com/about/privacyshield> oraz www.facebook.com/policy.php.

10. W pozostałych przypadkach dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
11. Zdjęcia, nagrania filmowe, oraz wywiady z zawodnikami mogą być wykorzystane bezpłatnie i bezterminowo przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U. z 2022 r., poz. 2509) w celu organizacji i promocji Leśnej Triady Biegowej, na co zawodnik wyraża zgodę poprzez podpisane deklaracji uczestnictwa i udziału w Biegu.

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania Biegu.
2. Organizatorzy nie zapewniają żadnemu zawodnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w Biegu oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zawodnika pozostawione w depozytach.
4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami.
5. We wszystkich sprawach nieujętych, decydują Organizatorzy, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.