REGULAMIN

**IV Bieg nad Łąkami**

# ORGANIZATOR

# Ośrodek Sportu i Rekreacji „Huragan” w Wołominie;

# WSPÓŁORGANIZATOR

# Urząd Miejski w Wołominie;

# PARTNER WSPOMAGAJĄCY

# Stowarzyszenie Zabiegany Wołomin;

# CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku;
2. Promocja Gminy Wołomin.

# TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin biegu: 16** **czerwca (niedziela) 2024** r.
   * godz. 10.00 – start biegu dla dzieci na dystansie 200 m;
   * godz. 10.15 – start biegu dla dzieci na dystansie 300 m.
   * godz. 10.30 – start biegu dla dzieci na dystansie 400 m;
   * godz. 11.15 – start biegu na 5 km;
   * godz. 11.30 – start biegu na 10 km;
   * godz. 13.00 - dekoracja zwycięzców biegów głównych;
2. **Start biegu**: Start i meta zlokalizowane są na tyłach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Leśniakowiźnie (ul. Kasprzykiewicza 153)
3. **Przebieg trasy:** ścieżki leśne
4. **Limit czasu**:
5. limit czasu dla dystansu 10 km wynosi 1,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą

klasyfikowani.

1. limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 1 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Biuro Zawodów będzie się znajdowało na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Leśniakowiźnie ul. Kasprzykiewicza 153 i będzie czynne w dniu zawodów (16.06.2024r.) od godz. 8.30.

# UCZESTNICTWO

1. W biegu na 5 km i 10 km prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 16.06.2024r. 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (niedziela 16.06.2024 r.) w godzinach od 08.30 do 11.15. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
   1. osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu. Wzór „Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego zawodnika biorącego udział w biegu” znajduje się do pobrania na stronie internetowej. Druki oświadczenia będą również dostępne w Biurze Zawodów w dniu biegu.
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Pomiar czasu - obsługę informatyczną biegu przeprowadzi firma Protempo. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów startowych.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego

przestrzegania.

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
2. W dniu biegu – w godzinach od 10.00 do 13.00 - będzie czynny depozyt.

# ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia oraz opłaty do biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 15.06.2024 do godziny 18:00 na stronie internetowej: [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz w dniu zawodów przed startem w przypadku dostępnych numerów startowych. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie niemożliwe 15 minut przed startem danego biegu;
2. Opłata startowa wynosi:
   1. bieg dzieci: 10 zł (w dniu biegu w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc 30 zł)
   2. bieg na dystansie 5 km:

* 60 zł;
* 80 zł w dniu biegu w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc
  1. bieg na dystansie 10 km:
* 60 zł;
* 80 zł w dniu biegu w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc;

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

* numer startowy
* bon żywnościowy na posiłek
* wodę
* gadżet sportowy
* medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

1. Wydawanie numerów startowych (pakietów) startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu 16 czerwca 2024 r.
2. Nieodebrane pakiety nie będą wysyłane.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

# KLASYFIKACJE

1. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn

Nagradzane są pierwsze trzy miejsca open.

1. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

# Kobiety:

K – I 16 – 30 lat

K – II 31 – 46 lat

K – III 47 – i więcej

# Mężczyźni:

M – I 16 – 30 lat

M – II 31 – 46 lat

M – III 47 – i więcej

1. W kategoriach dziecięcych:

* Dzieci do lat 6 – dystans około 200 metrów;
* Dzieci 7 – 11 lat – dystans około 300 metrów;
* Dzieci 12 – 15 lat – dystans około 400 metrów

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody nie dublują się z nagrodami wiekowymi.

# NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – otrzymują puchary oraz nagrody.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn – otrzymują puchary.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie medal, wodę mineralną oraz posiłek.

# OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu nad Łąkami będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu nad Łąkami;
2. Dane osobowe uczestników Biegu nad Łąkami będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 2016 r. poz. 922 j.t ze zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu nad Łąkami obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

# POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Limit uczestników biegu wynosi **300 osób**
   1. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń
   2. pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy się zweryfikowali i opłacili opłatę startową

w terminie podanym w regulaminie.

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce

piersiowej.

1. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
3. Osoby, które chcą otrzymać fakturę proszę o zgłoszenie tego na mail: [lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl](mailto:lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl) przed dokonaniem opłat poprzez system.
4. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
12. Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych)
13. W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga Organizator.

## WOŁOMIN, 16.06.2024 r.

…………………………………………

Nazwisko i imię rodzica

……..…………………………………… Tel. kontaktowy

# ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU DLA DZIECI W RAMACH IV BIEGU NAD ŁĄKAMI (16.06.2024) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)

**Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:**

………………………………………………….. …………………….….

Nazwisko i imię Dziecka Data urodzenia

## Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w biegu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

…………………………………………………

Nazwisko i imię, rodzica czytelny podpis, data

## WOŁOMIN, 16.06.2024r.

…………………………………………

Nazwisko i imię rodzica

……..…………………………………… Tel. kontaktowy

# ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU DLA DZIECI W RAMACH IV BIEGU NAD ŁĄKAMI (16.06.2024) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)

**Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:**

………………………………………………….. …………………….….

Nazwisko i imię Dziecka Data urodzenia

## Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w biegu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

………..……………………………………………

Nazwisko i imię, rodzica czytelny podpis, data

**OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU IV BIEGU NAD ŁĄKAMI (16.06.2024) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)**

Ja niżej podpisany(a)

…………………………………………………………………………………………………………

(imię i nazwisko zawodnika)

urodzony(a) dnia ……………………………… w……………….…………………………………..

(data urodzenia) (miejsce urodzenie)

zamieszkały(a)………………………………………………………………………………………..

(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZAM** iż mój obecny stan zdrowia pozwala na udział w IV Biegu nad Łąkami organizowanym w dniu 16.06.2024 w Leśniakowiźnie na dystansie: 5 km\* / 10 km.\*

…………………………………………………………. (data i czytelny podpis)

**OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU IV BIEGU NAD ŁĄKAMI (16.06.2024) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)**

Ja niżej podpisany(a)

…………………………………………………………………………………………………………

(imię i nazwisko zawodnika)

urodzony(a) dnia ……………………………… w……………….…………………………………..

(data urodzenia) (miejsce urodzenie)

zamieszkały(a)………………………………………………………………………………………..

(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZAM** iż mój obecny stan zdrowia pozwala na udział w IV Biegu nad Łąkami organizowanym w dniu 18.06.2023 w Leśniakowiźnie na dystansie: 5 km\* / 10 km.\*

…………………………………………………………. (data i czytelny podpis)