

**Regulamin**  
**1. biegu promującego honorowe krwiodawstwo**  
**„Lublin tętni dobrem”**  
**rozgrywanych w ramach #biegnijlublin 2024**

Wydarzenie jest organizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej honorowe krwiodawstwo, pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021–2026”.

### **I. Organizator**

1. Organizatorem 1. biegu promującego honorowe krwiodawstwo „Lublin tętni dobrem” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" Sp. z o.o. w Lublinie z siedzibą przy ul. Filaretów 44, 20-609 Lublin.
2. Współorganizatorem 1. biegu promującego honorowe krwiodawstwo „Lublin tętni dobrem” jest Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie z siedzibą przy ul. Żołnierzy Niepodległej 8, 20-078 Lublin.

### **II Cel wydarzenia**

Głównym celem wydarzenia jest promowanie zdrowego stylu życia i poczucia wspólnoty, budowanie poczucia przynależności do grupy społecznie potrzebnej, bo niosącej pomoc innym – czyli do społeczności Dawców krwi. Ponadto celem wydarzenia jest zachęcenie uczestników imprezy do zapoznania się z ideą krwiodawstwa i do zostania Honorowym Dawcą Krwi.

### **III. Data i miejsce wydarzenia**

1. Zawody odbędą się w dniu 16.06.2024 r. (niedziela).
2. Zawody zostaną rozegrane na bieżni Stadionu Lekkoatletycznego w Lublinie przy al. Piłsudskiego 22.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku braku możliwości ich zorganizowania z jakichkolwiek przyczyn.
4. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.

### **IV. Trasa i dystans**

1. Trasa zawodów w całości zostanie wytyczona na bieżni Stadionu Lekkoatletycznego w Lublinie.
2. Zawody zostaną rozegrane wg następującego programu:
  - 10:00 – rozpoczęcie biegu dla dorosłych na dystansie 4500 m (start z linii 100m + 11 pełnych okrążeń) w seriach do 30 osób, kolejne serie o godz.:
  - 10:00 - seria 1
  - 10:50 - seria 2
  - 11:30 - seria 3
  - 12:10 - seria 4
  - 12:40 - seria 5
  - 13:10 - seria 6
  - 13:30 - seria 7
  - 14:00 – bieg honorowy dla wszystkich na dystansie 450 metrów (bieg otwarty nie wymagający zapisu i weryfikacji w biurze zawodów),
  - 14:30 – dekoracja zwycięzców
  - 15:00 – rozpoczęcie biegów młodzieżowych na dystansie 450 m (roczniki 2010-2014) w seriach do 8 zawodników.
3. Listy startowe z przypisaniem Zawodnika do danej serii zostanie opublikowany w komunikacie technicznym zawodów w tygodniu poprzedzającym zawody, na stronie internetowej ([www.biegnij.lublin.eu](http://www.biegnij.lublin.eu)), jednak nie wcześniej niż po zakończeniu zapisów internetowych. Przypisanie

Zawodnika do danej serii odbędzie się na podstawie zadeklarowanego w formularzu zgłoszeniowym czasu na dystansie 5 km.

4. Na bieżni Stadionu nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z bieżni przez odpowiednie służby.

5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia bieżni i zdjęcia numeru (numer można zachować na pamiątkę). Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie oraz jest zobowiązany do stosowania się do przepisów zawodów na Stadionie oraz kodeksu cywilnego.

6. Na miejscu zawodów Organizator zapewnia punkt medyczny w postaci patrolu medycznego. Decyzje obsługi medycznej, co do możliwości kontynuacji biegu przez Zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

## V. Uczestnictwo

1. W biegu dla dorosłych mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej w dniu rozegrania zawodów będą mieć ukończone 15 lat.

2. W biegach młodzieżowych mogą uczestniczyć osoby urodzone w latach 2010 – 2014.

3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są posiadać zgodę rodzica na udział w zawodach.

4. Limit Uczestników wynosi:

a) w biegu dla dorosłych 200 osób,

b) w biegach młodzieżowych 100 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu Uczestników po wcześniejszej oficjalnej informacji. W przypadku zmniejszenia liczby Uczestników decyduje kolejność zgłoszeń.

5. Zapisy na bieg będą prowadzone internetowo zgodnie z pkt VI niniejszego Regulaminu.

6. Zawodnik zobowiązany jest zgłosić się do biura zawodów w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

7. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika do startu jest podpisanie formularza zgłoszeniowego zawierającego dane zawodnika oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

8. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego Zawodnika przez osobę trzecią, która zobowiązana jest posiadać pisemne upoważnienie Zawodnika do odbioru pakietu. Wzór upoważnienia stanowi Załącznik nr 1 niniejszego Regulaminu.

9. Warunkiem dopuszczenia do startu Zawodnika niepełnoletniego jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w momencie weryfikacji Zawodnika w biurze zawodów, a także podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz wyrażeniu zgody na nieodpłatną publikację wizerunku oraz imienia i nazwiska Zawodnika na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprez z cyklu #biegnijlublin. Wzór zgody rodzica lub opiekuna prawnego stanowi Załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu.

10. Miejsce oraz godziny działania biura zawodów zostaną podane w późniejszym terminie na stronie internetowej [www.biegnij.lublin.eu](http://www.biegnij.lublin.eu).

11. Nieodebranie pakietu startowego przed biegiem jest jednoznaczne z rezygnacją z udziału w zawodach bez prawa do ubiegania się o wydanie pakietu startowego.

## VI. Zapisy

1. W biegu dla dorosłych oraz w biegach młodzieżowych mogą uczestniczyć osoby, które poprawnie zapiszą się na bieg.

2. Zapisy na bieg będą prowadzone w formie elektronicznej **od 28.05.2024 do 12.06.2024r.** lub do momentu wyczerpania się limitu miejsc.

W dniu zawodów nie będzie możliwości zapisania się na bieg.

3. Udział w zawodach jest **bezpłatny**.

4. Za prawidłowe zgłoszenie na bieg uznaje się wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego (potwierdzeniem zgłoszenia jest nadanie numeru startowego na liście startowej obok nazwiska).

5. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie jak również

udział w zawodach bez weryfikacji w Biurze Zawodów (z numerem startowym innej osoby) pod rygorem dyskwalifikacji Zawodnika.

## **VII. Świadczenia**

1. W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

- a) prawo wzięcia udziału w biegu,
- b) zestaw startowy: numer startowy, pamiątkowe gadżety (koszulka, bidon, worek), wodę;
- c) pamiątkowy medal potwierdzający fakt ukończenia biegu, przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety,
- d) podstawową opiekę medyczną.

2. Organizator zaleca start w biegu w koszulce, którą zawodnik otrzyma w pakiecie startowym.

3. W dniu biegu do dyspozycji Uczestników będzie działał depozyt, gdzie na podstawie numeru startowego będzie możliwość pozostawienia rzeczy osobistych na czas zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie oraz na terenie zawodów.

4. W dniu biegu dla Uczestników będą udostępnione szatnie i toalety na terenie Stadionu Lekkoatletycznego.

## **VIII. Klasyfikacja Uczestników**

1. Końcowa klasyfikacja Zawodników oparta jest na elektronicznym pomiarze czasu wg czasów netto.

2. Wyniki z biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.biegnij.lublin.eu](http://www.biegnij.lublin.eu) do 7 dni po zakończeniu zawodów. Nazwiska zwycięzców zostaną wyczytane bezpośrednio po zawodach podczas dekoracji zwycięzców.

3. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani osobiście zgłosić się do udziału w biegu i przestrzegać niniejszego Regulaminu.

4. O zwycięstwie w danej kategorii decyduje uzyskany wynik.

5. W biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- bieg dla dorosłych:

- a) kategoria open kobiet (miejsca 1-3),
- b) kategoria open mężczyzn (miejsca 1-3),
- c) kategorie wiekowe kobiet K15-19, K20-29, K30-39, K40-49, K50-59, K60+ (miejsca 1-3),
- d) kategorie wiekowe mężczyzn M15-19, M20-29, M30-39, M40-49, M50-59, M60+ (miejsca 1-3),

- biegi młodzieżowe

a) indywidualnie dziewcząt oddzielnie dla roczników: 2010, 2011, 2012, 2013, 2014,

b) indywidualnie chłopców oddzielnie dla roczników: 2010, 2011, 2012, 2013, 2014.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do dodatkowych wyróżnień po wcześniejszej oficjalnej informacji.

7. Dekoracja Zawodników, którzy zostaną sklasyfikowani w poszczególnych kategoriach odbędzie się po zakończeniu zawodów odpowiednio dla biegów dla dorosłych i biegów młodzieżowych.

8. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i dyplomy.

## **IX. Bezpieczeństwo**

1. Organizator doloży wszelkich starań, by w możliwie najlepszy sposób zabezpieczyć miejsce zawodów.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zdjęcia z bieżni Uczestnika, którego stan zdrowia wymaga opieki medycznej lub postawa i zachowanie zagraża innym Uczestnikom zawodów.

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na miejscu wydarzenia.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia.

5. Zabrania się udziału w biegu w butach z kolcami.

## **X. Wizerunek**

Uczestnik, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego rodzic lub opiekun prawny Uczestnika

upoważnia Organizatora do nieodpłatnego wykorzystania jego utwalonego wizerunku w następujących formach:

- a) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- d) zwielokrotnianie zapisu utwalonego wizerunku,
- e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, w tym na portalach społecznościowych, na plakatach i bilbordach,
- g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- h) publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w zawodach,
- i) publikowanie przez Organizatorów, sponsorów oraz oficjalnych partnerów utwalonego w formie fotografii lub zapisu wizerunku w relacjach z imprezy, a także we wszelkich materiałach promocyjnych cyklu Dziecięcej Ligi #biegnijlublin, w tym zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach i mediach społecznościowych.

## **XI. Ochrona danych osobowych**

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/446/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej jako: „RODO”), informujemy o sposobie i celu, w jakim przetwarzamy dane osobowe, a także o przysługujących prawach, wynikających z regulacji o ochronie danych osobowych:

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" Sp. z o.o. w Lublinie z siedzibą przy ul. Filaretów 44, 20-609 Lublin.
2. Wyznaczyliśmy inspektora ochrony danych, z którym można kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych przez e-mail: [iod@mosir.lublin.pl](mailto:iod@mosir.lublin.pl).
3. Dane osobowe Uczestników zawodów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia i promocji (w zakresie wizerunku) imprezy, w tym przyznania wyróżnień (art. 6 ust. 1 lit. a i f RODO). Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje lub szkoły/przedszkola, które reprezentuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników serii, w której startował.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty upoważnione na mocy przepisów prawa.
6. Uczestnik ma prawo wglądu do dostępu do treści danych oraz ich poprawiania, sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, usunięcia danych o ile pozwalają na to przepisy prawa a także przenoszenia danych; do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody na przetwarzanie danych zwykłych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) lub szczególnej (art. 9 ust. 2 lit. a RODO); do wniesienia skargi do organu nadzorczego, w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych. Organizator oświadcza, że dane nie będą podlegać profilowaniu, ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział

w zawodach.

## **XII. Reklamacje**

1. Reklamacje dotyczące przebiegu zawodów „Lublin Tętni Dobrem” należy składać w formie pisemnej wraz z odwołaniem do punktu Regulaminu, który został złamany oraz uzasadnieniem w terminie do 7 (siedmiu) dni kalendarzowych po zakończonej imprezie (decyduje termin wpłynięcia) do Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „Bystrzyca” w Lublinie Sp. z o.o., ul. Filaretów 44, 20-609 Lublin, z dopiskiem „*Lublin tętni dobrem- Reklamacja*”.
2. Reklamacje zgłoszone po w/w terminie nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące zawodów zostaną rozpatrzone przez Organizatora w terminie 14 (czternastu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów będzie ostateczna.

## **XIII. Podsumowanie**

1. Niniejszy Regulamin obowiązuje wszystkich Uczestników zawodów.
2. Ostateczna i wiążąca interpretacja zapisów niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorowi. Pytania odnośnie Regulaminu kierować można przez [biegnijlublin@mosir.lublin.pl](mailto:biegnijlublin@mosir.lublin.pl).
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

.....  
.....  
.....  
.....  
(dane zawodnika: imię, nazwisko, adres, kontakt)

## UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisany ..... upoważniam Pana/Panią .....  
..... legitymującego/ą się dowodem osobistym numer .....  
wydanym przez ..... do odbioru w moim imieniu  
pakietu startowego na bieg „Lublin tętni dobrem”, który odbędzie się 16.06.2024 roku na Stadionie  
Lekkoatletycznym w Lublinie.

Równocześnie oświadczam, że

- 1) jestem zdrowy i nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach biegowych oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan mojego zdrowia w trakcie trwania biegu,
- 2) zapoznałem/am się i akceptuję z Regulaminem Biegu,
- 3) wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące) w zakresie nie zbędnym do organizacji biegu, a także opracowania i publikacji wyników z biegu,
- 4) wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku oraz imienia i nazwiska Zawodnika na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprez z cyklu #biegnijlublin.

.....  
(czytelny podpis zawodnika)

.....  
.....  
.....  
.....  
(dane rodzica lub opiekuna prawnego)

### **UPOWAŻNIENIE**

Ja niżej podpisany ..... wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego\* ..... urodzonego dnia ..... w ..... do udziału w zawodach biegowych pn. „Lublin tętni dobrem”, które odbędą się 16.06.2024 roku na Stadionie Lekkoatletycznym w Lublinie.

Równocześnie oświadczam, że

- 1) zawodnik jest zdrowy i nie istnieją przeciwwskazania medyczne do jego udziału w zawodach biegowych oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan jego zdrowia w trakcie trwania biegu,
- 2) zapoznałem/am się i akceptuję z Regulaminem Biegu,
- 3) wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku oraz imienia i nazwiska Zawodnika na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprez z cyklu #biegnijlublin,
- 4) wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące) w zakresie nie zbędnym do organizacji biegu, a także opracowania i publikacji wyników z biegu.

.....  
*(czytelny podpis rodzica/opiekuna)*

*\*niepotrzebne skreślić*