



WYZWANIE
WETERANA
ZAWODY SPORTOWE

REGULAMIN

Zawody sportowe pod nazwą

„III EDYCJA WYZWANIA WETERANA” dla weteranów działań poza granicami państwa na obiektach sportowych Solnego Miasta Centrum Edukacyjno–Rekreacyjnego w Wieliczce w dniu 19.06.2024 r., w godz. 09:00 – 17:00

Organizator

Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa

realizacja : 26events.pl **Grzegorz Zwierzchoń**, ul. Bernardyńska 16A, lok. 102, 02-904 Warszawa, wpisaną do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, NIP: 9511973180, REGON: 016420646 e-mail : 26eventspl@gmail.com

1. Nazwa zawodów: „III Edycja Wyzwania Weterana”.

2. Miejsce realizacji zawodów:

Pływalnia :

Solne Miasto Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne w Wieliczce ul. Tadeusza Kościuszki 15, 32-020 Wieliczka.

Biuro zawodów: Szkoła Mistrzostwa Sportowego Bogucka 2, 32-020 Wieliczka

Małopolska Arena Lekkoatletyczna Bogucka 6, 32-020 Wieliczka

3. Termin realizacji zawodów: 19 czerwca 2024 r., w godz. 09:00 – 17:00.

4. Kategorie wiekowe:

- weteranki do 35 lat;
- weteranki powyżej 35 lat;
- weterani do 35 lat;
- weterani powyżej 35 lat;
- weterani poszkodowani.

Stworzenie kategorii pod warunkiem zgłoszenia się conajmniej 3 osób.

W przypadku mniejszej ilości łączenie z innymi kategoriami lub start PK - Poza konkursem

5. Dyscypliny sportowe:

a) Lekkoatletyka:

- skok w dal (3 próby)
- pchniecie kulą (3 próby);

b) Biegi na dystansie:

- 100 m;
- 400 m;
- 1500 m.

c) Pływanie:

- styl dowolny 50 m;
- styl klasyczny 50 m.

d) Konkurencje siłowe:

- wyciskanie sztangi leżąc (według Formuły Wilks'a – 3 próby)
- wioślarstwo halowe na ergometrach (5 ergometrów, czas – 4 min).

e) Konkurencje crossfitowe:

- Crossfit / Biathlon drużynowy (3 mężczyzn 1 kobieta – kategoria open) – zmaganie wykonywane w formie sztafety, kolejność udziału zawodników z poszczególnych drużyn regulowana jest przez kapitanów drużyn sportowych:

Bieg na dystansie 200-400 m,

Strzelanie do 5 celów przy pomocy laserowych karabinków sportowych w postawie leżącej (za każdy nietrafiony cel zawodnik wykonuje 10 ugięć ramion w podporze przodem po zakończeniu strzelania),

20 przysiadów,

10 burpees z postawy stojącej,

Bieg na dystansie 200-400 m,

Strzelanie do 5 celów przy pomocy laserowych karabinków sportowych w postawie leżącej (za każdy nietrafiony cel zawodnik wykonuje dodatkowy bieg „pętli karnej”

po zakończeniu strzelania),

Bieg do linii mety.

— Crossfit / Biathlon drużynowy (3 mężczyzn – kategoria weterani poszkodowani) – zmaganie wykonywane w formie sztafety, kolejność udziału zawodników z poszczególnych drużyn regulowana jest przez kapitanów drużyn sportowych:

Bieg na dystansie 200-400 m,

Strzelanie do 5 celów przy pomocy laserowych karabinków sportowych w postawie leżącej (za każdy nietrafiony cel zawodnik wykonuje 10 ugięć ramion w podporze przodem po zakończeniu strzelania),

20 przysiadów,

Bieg na dystansie 200-400 m,

Strzelanie do 5 celów przy pomocy laserowych karabinków sportowych w postawie leżącej (za każdy nietrafiony cel zawodnik wykonuje dodatkowy bieg „pętli karnej”

po zakończeniu strzelania),

Bieg do linii mety.

Uczestnictwo

Zawody mają charakter zamknięty tylko weterani Mogą w nich wziąć udział i spełni warunki opisane w niniejszym regulaminie.

Jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w 2 konkurencjach z czterech pierwszych dyscyplin do wyboru zgodnie z pkt VI (np. bieg na dystansie 100 m i pływanie stylem

dowolnym na 50 m).

Crossfit jest dyscypliną zespołową, w której udział mogą wziąć wszyscy zawodnicy niezależnie od udziału w innych konkurencjach (dopuszczalne jest wystawianie drużyn mieszanych z wyżej wymienionych przedstawicielstw, max. 14 drużyn).

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Powinien posiadać dobry stan zdrowia oraz nie mieć żadnych przeciwwskazań medycznych do uprawiania sportu. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach pociąga za sobą ryzyko utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnik zrzeka się roszczeń za szkody niezawinione przez organizatora.

Odbiór numerów startowych odbywa się w dniu zawodów i tylko osobiście.

Uczestnicy zawodów muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części ubrania. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania rywalizacji. Zastąpienie numeru, modyfikacja, uszkodzenie numeru, chipa pomiaru czasu są zabronione i prowadzi do dyskwalifikacji.

Zgłoszenia

Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się online.

Zapisy online zostają zamknięte po wyczerpaniu miejsc, a jeśli nie zostaną wyczerpane to w 17.06.2024 o godz 12:00.

Rezygnacja

Zawodnik może w każdej chwili zrezygnować z udziału w imprezie i żądać usunięcia jego danych z listy startowej. Należy tego dokonać wysyłając email na adres 26eventspl@gmail.com .

Ważne! Odbiór pakietu startowego w terminie wcześniejszym i późniejszym niż w dniu biegu w godzinach pracy biura zawodów nie jest możliwy. Pakiet startowy nie będzie wysyłany zawodnikom, którzy nie wzięli udziału w biegu. Prosimy o przemyślaną rejestrację do imprezy.

Depozyt

Organizator prowadzi depozyt rzeczy uczestników zapakowanych do toreb i plecaków (jedna sztuka na zawodnika). Rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie rzeczy przez inną osobę. Organizator nie wyraża zgody na pozostawianie w depozycie przedmiotów wartościowych i dokumentów.

Klasyfikacje

- weteranki do 35 lat;
- weteranki powyżej 35 lat;
- weterani do 35 lat;
- weterani powyżej 35 lat;
- weterani poszkodowani.

Podstawą klasyfikacji jest pomiar wyniku i czasu. Wszystkie klasyfikacje prowadzone są na podstawie czasów od strzału startera (brutto).

Nagrody

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji otrzymają okolicznościowe medale

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom

- okolicznościowy medal
- wodę

- szatnię i depozyt rzeczy osobistych (dotyczy toreb/plecaków z ubraniami na zmianę, rzeczy wartościowych nie należy pozostawiać w depozycie); rowery nie są przyjmowane do depozytu.

Ochrona danych osobowych

Zgodnie z art.6 ust.1 lit.a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, prasie i w informatorach branżowych.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) administratorem danych osobowych zawodnika jest Dzielnicza Ursus m.st. Warszawy. Dane osobowe przetwarzane są w celu przeprowadzenia Biegu Dzika i przekazania zawodnikom informacji o kolejnych edycjach imprezy. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu i wysyłkę SMS z wynikiem. Uczestnicy mają prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem udziału w imprezie.

Postanowienia końcowe

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.

Protesty przyjmowane są przez sędziego głównego do czasu zakończenia zawodów i będą rozpatrywane bez zwłoki.

Pakiety startowe, trofea i nagrody należy odebrać osobiście lub przez przedstawiciela w dniu imprezy ponieważ nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą i za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Biorąc udział w zawodach uczestnik deklaruje znajomość niniejszego regulaminu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą, oraz za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru lub zagubione.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora imprezy.

Planowany Program minutowy

Prosimy o stawianie się w okolicach konkurencji 5-10 minut wcześniej

Biuro zawodów 8-16 (Pamiętaj! Kolejki tworzą się w momencie otwarcia biura! Jeśli nie musisz – nie przychodź na sam początek działania Biura. Pracujemy cały czas – na pewno zdążysz odebrać pakiet.)

Ceremonia otwarcia 10:00

10:45 wyjazd autokaru na pływalnię

11:00 wejście na pływalnię

11:15 pływanie 1 seria

11:00 Sztafeta Open - 1 Seria - 3 drużyny

11:15 pływanie start 1 seria Pływanie styl dowolny 50 m

11:15 Kula start 1 seria

11:15- 14:00 - Wioślarstwo halowe na ergometrach - 4 minuty

ok. 11:25 pływanie 2 seria (po zakończeniu 1 seri)

11:30 Sztafeta Open - 2 Seria - 3 drużyny

ok. 11:35 pływanie 3 seria

ok. 11:45 pływanie 4 seria

ok. 11:45 Kula - 2 seria

12:00 pływanie start 1 seria Pływanie styl klasyczny 50 m

12:00 Sztafeta Poszkodowani - 1 drużyna

ok. 12:10 pływanie start 2 seria Pływanie styl klasyczny 50 m

ok. 12:15 Kula - 3 seria

ok. 12:20 pływanie start 3 seria Pływanie styl klasyczny 50 m

ok. 12:30 pływanie start 4 seria Pływanie styl klasyczny 50 m

12:30 skok w dal - 1 seria

ok. 12:45 Kula - 4 seria

ok. 13:15 Kula - 5 seria

ok. 13:30 skok w dal - 2 seria

14:00 Wyciskanie sztangi leżąc

14:30 100m - 1 seria - 6 uczestników (tory 3-8)

14:35 100m - 2 seria

14:40 100m - 3 seria

14:45 100m - 4 seria

14:50 100m - 5 seria

15:00 400m - 1 seria

15:05 400m - 2 seria

15:10 400m - 3 seria

15:15 400m - 4 seria

15:30 1500m - seri 1

15:45 1500m - seri 2