



REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

„Kosakowo Biega”

1. Cel:

- a) Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- b) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- c) Promocja Gminy Kosakowo jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
- d) Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.
- e) Promocja walorów turystycznych i zaplecza rekreacyjnego Gminy Kosakowo.

2. Organizator:

- a) „Kosakowo Biega” zwane dalej „wydarzeniem”, „ imprezą” lub „biegiem” jest oddolną inicjatywą mieszkańców Gminy Kosakowo przy wsparciu ULKS Skoczek Pogórze, zwanych dalej „organizatorem”.

3. Termin i miejsce:

- a) Wydarzenie odbywać się będzie w każdą pierwszą sobotę miesiąca z miejscem startu i mety na terenie wsi Kosakowo przy tzw. „Górcze”. Ewentualne zmiany miejsca startu, mety lub trasy biegu będą podawane na profilu Facebook [‘Kosakowo Biega’](#).
- b) Start planowany jest na godzinę 10:00. Wspólna rozgrzewka odbędzie się 15minut przed rozpoczęciem biegu.
- c) Dystans biegu: 5 km;
- d) Trasa biegu prowadzi ścieżką pieszo-rowerową o różnorodnym ukształtowaniu i nawierzchni;
- e) Trasa biegu (wraz ze współrzędnymi miejsca startu/mety i biura biegu) jest zaznaczona na mapie dołączonej do materiałów informacyjnych, dodatkowo na miejscu prowadzącym do startu biegu będą widoczne oznaczenia;
- f) Uczestnicy wydarzenia (dalej jako: „Uczestnicy”) ustawiają się na starcie w wyznaczonej strefie. Informacja o strefie startu zostanie zamieszczona na profilu Facebook [‘Kosakowo Biega’](#).
- g) Wydarzenie odbywać się będzie bez względu na warunki pogodowe.
- h) Wydarzenie może zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności uniemożliwiających jego realizację np. wyjątkowo niekorzystne warunki atmosferyczne, decyzja służb porządkowych i inne bliżej nieokreślone.

4. Limit czasu i trasa:

- a) Limit czasu na pokonanie trasy to 1 godzina dla dystansu 5 km.
- b) Uczestnicy, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu (od sygnału startera), zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- c) Punktem kontrolnym jest linia mety.
- d) W przypadku zmiany przebiegu trasy informacja o zmianie zostanie opublikowana nie później niż 1 dzień przed wydarzeniem, na stronie Facebook [‘Kosakowo Biega’](#).
- e) Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym (poprzez stoper), a ustalenie kolejności Uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów brutto.
- f) Uczestnik wydarzenia na mecie powinien podać swój numer startowy osobie wyznaczonej przez



organizatora celem rejestracji wyniku w systemie.

5. Zasady uczestnictwa:

- a) W Biegu może wziąć udział każda osoba, która w dniu startu ukończyła 10 lat i stawi się na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia na podstawie oświadczenia w punkcie 9(a) Regulaminu.
- b) Osoby, które w dniu startu nie ukończyły 16-go roku życia mogą przystąpić do biegu wyłącznie po uprzednim doręczeniu zgody podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Zgodę można pobrać na stronie rejestracji www.zapisyonline.pl lub w biurze imprezy (przy linii startu) od godziny 8.00 do 9.30 w dniu biegu.
- c) Każdy Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać warunki i zasady uczestnictwa zawarte w Regulaminie Imprezy Biegowej zwanej dalej „Regulaminem”.
- d) Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

6. Zgłoszenia:

- a) Rejestracja oraz udział w wydarzeniu są bezpłatne;
- b) Limit Uczestników to 200 osób – o dopuszczeniu do udziału decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia można dokonywać za pośrednictwem profesjonalnego systemu rejestracji www.zapisyonline.pl. Link do zapisów będzie udostępniony na profilu Facebook ‘[Kosakowo Biega](#)’.
- c) W dniu imprezy każdy Uczestnik zobowiązany jest potwierdzić udział w biurze biegu (najpóźniej 30 minut przed planowanym startem).
- d) Osoby poniżej 16-go roku życia zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę od rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu, w biurze Imprezy (najpóźniej 30 minut przed planowanym startem). Zgoda stanowi załącznik do Regulaminu i jest do pobrania ze strony wydarzenia na portalu www.zapisyonline.pl oraz z profilu Facebook Organizatora ‘[Kosakowo Biega](#)’.
- e) Podczas biegu Uczestnicy zobowiązani są poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
- f) Warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie www.zapisyonline.pl.
- g) Istnieje możliwość zapisania się w dniu Imprezy w biurze biegu w godzinach: 8:00 – 9:30. Przy rejestracji Uczestnika w dniu Imprezy, organizator ma prawo nieopublikowania uzyskanego czasu i zajętego miejsca na stronie na portalu www.zapisyonline.pl.
- h) Organizator zastrzega sobie prawo odmowy uczestnictwa w biegu.



7. Wizerunek:

Uczestnik lub opiekun prawny Uczestnika upoważnia organizatora do nieodpłatnego wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

- b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- d) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, w tym na portalach społecznościowych,
- g) emisja w przekazach telewizyjnych,
- h) publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w imprezie biegowej,
- i) publikowanie przez organizatora, sponsorów oraz oficjalnych partnerów utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wizerunku w relacjach z imprezy, a także we wszelkich materiałach promocyjnych cyklu Kosakowo Biega, w tym zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach i mediach społecznościowych.

8. Ochrona danych osobowych:

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/446/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej jako: „RODO”), informujemy o sposobie i celu, w jakim przetwarzamy dane osobowe, a także o przysługujących prawach, wynikających z regulacji o ochronie danych osobowych:

- a) Dane osobowe w tym wizerunek Uczestników będą przetwarzane przez organizatora w celu przeprowadzenia rejestracji Uczestników i promocji imprezy (art. 6 ust. 1 lit. a i f RODO). Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje Uczestnik, lub szkoły którą reprezentuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu.
- b) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w Punkcie 8(a), a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
- c) Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty upoważnione na mocy przepisów prawa.
- d) Uczestnik ma prawo wglądu do dostępu do treści danych oraz ich poprawiania, sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, usunięcia danych o ile pozwalają na to przepisy prawa a także przenoszenia danych; do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody na przetwarzanie danych zwykłych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) lub szczególnych (art. 9 ust. 2 lit. a RODO); do wniesienia skargi do organu nadzorczego, w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych. Organizator oświadcza, że dane nie będą podlegały profilowaniu, ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- e) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich



niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w imprezie.

9. Oświadczenia:

- a) Oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem Imprezy Biegowej Kosakowo Biega, akceptuję regulamin i zobowiązuję do jego przestrzegania.
- b) Oświadczam, że jestem zdrowy/a i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do biegania. Przyjmuję do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku. Startuję na własną odpowiedzialność i biorę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia w trakcie trwania Imprezy Biegowej.
- c) Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji i prezentacji wyników biegu zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych osobowych opisanych w punktach 7 i 8 regulaminu, na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych organizatora biegu w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy.

10. Postanowienia końcowe:

- a) Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii Uczestników.
- b) Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tytułu komplikacji zdrowotnych lub nagłych wypadków uczestników jakie ewentualnie mogą się wydarzyć podczas biegu lub też na skutek jego ukończenia.
- c) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- d) Organizator nie zapewnia parkingu dla uczestników biegu.
- e) Interpretacja Regulaminu leży w gestii Organizatora. Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu. Każdy Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zapisów Regulaminu.
- f) W razie pytań zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 511 017759 lub 508 177 018; wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres kontakt@kosakowobiega.pl

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEGO BIEGANIA I ZYCZYMY UDANEGO STARTU!



Zgoda rodzica/opiekuna prawnego, Oświadczenie Zdrowia dziecka

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka..... w Imprezie Biegowej 'Kosakowo Biega', która odbędzie się dnia

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w biegu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb biegu i klasyfikacji, oraz promowania Imprezy, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych oraz zapisami w punkcie 7 i 8 Regulaminu Imprezy Biegowej 'Kosakowo Biega'.

Oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem Imprezy Biegowej 'Kosakowo Biega', i w imieniu mojego dziecka akceptuję Regulamin i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Tel. kontaktowy:

Podpis rodzica/opiekuna:

