

Ogólnopolskie Zawody Osób Niewidomych i Słabowidzących w Biegach Przelajowych
REGULAMIN OTWARTEGO BIEGU INTEGRACYJNEGO
Laski, 24.11.2018 r.

1. Organizator:

1. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących „CROSS”, ul. Konwiktorska 9, 00-216 Warszawa.
2. Gminny Ośrodek Sportu, Rekreacji i Utrzymania Terenów Zielonych Izabelin
biuro: ul. Matejki 21 pok. 126; tel. 22 752 68 29; e-mail: kontakt@gosir.izabelin.pl

Współorganizator: Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie Laski ul. Brzozowa 75, 05-080 Izabelin.

Partnerzy: Sołectwo Laski, OSP Laski, Izabelin Na Start – stowarzyszenie biegowe, Akademia Rozwoju Talentów Sportowych.

Sponsorzy: Bar Kabak, sklep Topaz, sklep Familijny, sklep Triumf.

2. Cel:

1. Podniesienie poziomu sportowego i popularyzacja biegów przelajowych.
2. Rozwój sprawności fizycznej uczestników
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i rozbudzenie zamiłowań sportowych uczestników
4. Integracja środowiska osób niewidomych i słabowidzących
5. Integracja osób niewidomych i słabowidzących w lokalnym środowisku osób pełnosprawnych
6. Promowanie walorów przyrodniczych oraz rekreacyjnych Gminy Izabelin i Kampinoskiego Parku Narodowego

3. Termin, miejsce, program:

Termin: 24.11.2018 (sobota)

Miejsce zawodów: Laski, Boiska GOSiR, ul. Wieczorka 50, 05-080 Izabelin (start i meta), trasa biegu szlakami Kampinoskiego Parku Narodowego.

Program:

08:30 otwarcie biura zawodów

09:30 uroczyste otwarcie

09:45 rozgrzewka

10:00 start biegu 5 km (start i meta - boiska sportowe w Laskach, ul. Wieczorka 50)

10:45 wręczenie nagród

10:50 zamknięcie mety

11:00 zakończenie imprezy

Trasa: 5 km, szlakami KPN

1. ścieżka do czerwonego szlaku (przedłużenie ul. Wieczorka) przy uroczysku Michałówka,
2. w prawo trasą rowerową w stronę Opalenia – do żółtego szlaku (okolice figurki MB),
3. w lewo żółtym szlakiem w stronę Łuży,
4. w lewo niebieskim szlakiem w stronę góry Ojca,
5. przed górą Ojca – dalej prosto drogą przeciwpożarową do szlabanu przy Zakładzie dla niewidomych,
6. czerwonym szlakiem w stronę Michałówki,
7. w prawo w ścieżkę w stronę Rysia (przedłużeniem ul. Wieczorka).

Trasa oznaczona będzie na zakrętach czerwono-białą taśmą a w miejscach na połączeniu szlaków będą stali wolontariusze.

Trasa nie jest atestowana.

Biuro zawodów: w dniu biegu, Laski, boiska sportowe, od 8:30

4. Uczestnictwo:

Zawody mają charakter otwarty mogą w nich wziąć udział wszyscy chętni powyżej 12 roku życia.

Warunki uczestnictwa

Prawo startu w biegu mają osoby w wieku 12 lat (rocznik 2006) i starsze.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do wypełnienia internetowego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.zapisyonline.com

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia o zgodzie na uczestnictwo w biegu podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego.

Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.

Dokonując zgłoszenia uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w biegu i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia NNW, na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

W celu rejestracji oraz pobrania numeru startowego w dniu zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).

W czasie biegu zawodnicy mają numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki

Zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach lub pojazdach mechanicznych, nie dotyczy obsługi technicznej.

Organizator dopuszcza start uczestników wraz z psem na smyczy i w kagańcu.

W dniu biegu, do dyspozycji zawodników będą zorganizowane szatnie i przebieralnie w budynku na terenie boisk sportowych Laski.

6. Dystans i kategorie:

Dystans: 5 km – bieg główny, – elektroniczny pomiar czasu.

Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach ze względu na wiek (senior, junior, seniorka, juniorka) oraz płeć (kobiety, mężczyźni).

7. Nagrody i klasyfikacja:

Nagrody - trofea sportowe za zajęcie miejsc od 1 do 3 oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w 2 kategoriach wiekowych juniorskiej do 21 roku życia (roczniki 1997 i młodsi) oraz seniorskiej powyżej 21 roku życia (roczniki 1996 i starsi).

Klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii OPEN – dla wszystkich uczestników biegów oraz oddzielnie dla osób niewidomych i słabowidzących w ramach Ogólnopolskich Zawodów Osób Niewidomych i Słabowidzących w Biegach Przełajowych

8. Zgłoszenia i opłaty:

Udział w biegu jest bezpłatny.

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę internetową www.zapisyonline.com

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej - zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości 100 zgłoszonych uczestników biegów na 5 km. Jeżeli lista startowa nie będzie zamknięta można zapisać się do zawodów w dniu biegu.

Zgłoszenia zawodników niewidomych (imiona i nazwiska zawodników i przewodników oraz daty urodzenia zawodników) proszę przysyłać na adres e-mail: krzysztof.koc13@gmail.com do 22.11.2018 r.

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu, regulaminu boisk sportowych i obiektu w Laskach oraz regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego: „Regulaminu ochrony przyrody i udostępniania obszarów Kampinoskiego Parku Narodowego w celach turystycznych, naukowych, edukacyjnych, kulturowych, rekreacyjnych i sportowych”.

9. Ochrona danych osobowych:

Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 r.).

Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

Każdy z uczestników biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez opublikowane na stronach internetowych, w mediach społecznościowych, lokalnej prasie, radio i TV oraz wykorzystanie w materiałach promocyjnych w celu prowadzenia działań informacyjno - promocyjnych dotyczących realizacji zajęć oraz działalności Organizatora.

10. Informacje dodatkowe, postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia obsługę medyczną na czas trwania biegu.

Organizator zapewnia ciepłe i zimne napoje.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Bieg ma charakter sportowy.

Uczestnicy biegu nie mogą mieć przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach.

Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.

Wszelkie informacje dotyczące biegu i organizacji będą dostępne w GOSiR Izabelin.

We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Koordynator CROSS

Krzysztof Koc

tel. 792 13 26 13

e-mail: krzysztof.koc13@gmail.com

e-mail: kontakt@gosir.izabelin.pl tel. 509 308 883