

Regulamin „XII Biegu Borków – Osieczna 2025”

1. Cel imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promocja Gminy Osieczna w Polsce.

2. Organizator

Gmina Osieczna, pod patronatem Burmistrza Gminy Sławomira Kosmalskiego.

3. Termin i miejsce

Impreza rozpocznie się dnia **1 maja 2025 roku o godzinie 10⁰⁰**

Start i meta: plac – Centrum Kultury i Biblioteka w Osiecznej, ul. Krzywińska 4, Osieczna.

Biuro zawodów: Centrum Kultury i Biblioteka w Osiecznej.

4. Trasa, dystanse i informacje

Bieg dla dzieci – dystans 1,0 km.

Bieg w całości zostanie rozegrany oznaczoną trasą w bezpośredniej okolicy Centrum Kultury i Biblioteka w Osiecznej. Zawodnicy zapisują się przed biegiem w biurze zawodów. Wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni medalami oraz pamiątkowymi upominkami.

Bieg dla osób dorosłych – dystans 5 km oraz 10 km

W biegu na 5 km oraz 10 km zawodnicy wystartują na placu przy Centrum Kultury i Biblioteka w Osiecznej po czym wyruszą na oznaczoną trasą w kierunku miejscowości Świerczyna. Bieg w całości będzie odbywał się po nawierzchni asfaltowej w ramach dróg gminnych i powiatowych. Zawodnicy zapisują się za pomocą formularza internetowego dostępnego na stronie internetowej: www.zapisyonline.pl Mapa trasy biegu na 5 km oraz 10 km stanowi załącznik do niniejszego regulaminu. Zawodnicy otrzymają bezzwrotne numery startowe zawierające chip do pomiaru czasu. Wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni medalami oraz pakietami startowymi. Dla najlepszych uczestników przygotowano puchary i nagrody rzeczowe.

5. Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna). Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja zawodników na dystansach 5 km i 10 km oraz wydawanie pakietów i numerów startowych w Biurze Zawodów w dniu zawodów **od godziny 8⁰⁰ do godz. 9⁴⁵**.

UWAGA! W dniu zawodów zapisy na dystansie 5 km oraz 10 km nie będą prowadzone.

6. Program zawodów

- godz. 8⁰⁰ – 9⁴⁵ - weryfikacja, wydawanie numerów oraz pakietów startowych dla uczestników biegów na 5 km oraz 10 km,
- godz. 10⁰⁰ - start biegu dla dzieci na dystansie 1 km,
- godz. 10²⁰ - start biegu na dystansach 5 km oraz 10 km,
- godz. 12⁰⁰ - dekoracja zwycięzców,

7. Kategorie

Dla biegów na dystansach 5 km oraz 10 km:

KOBIETY:

K-20 (16-29 lat),

K-30 (30-39 lat),

K-40 (40-49 lat),

K-50 (50 -59 lat)

K-60 (60 i więcej lat),

klasyfikacja wśród mieszkańców Gminy Osieczna,

klasyfikacja generalna.

MĘŻCZYŹNI:

M-20 (16-29 lat),

M-30 (30-39 lat),

M-40 (40-49 lat),

M-50 (50-59 lat),

M-60 (60 lat i więcej lat),

klasyfikacja wśród mieszkańców Gminy Osieczna,

klasyfikacja generalna.

UWAGA! Osoby nagrodzone w ramach klasyfikacji generalnej nie będą brane pod uwagę w ramach poszczególnych klasyfikacji wiekowych.

Dystans 1 km: nie będzie prowadzonej klasyfikacji. Każdy kończący bieg zostanie nagrodzony.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu na dystansie 5 km oraz 10 km przyjmowane będą do 27 kwietnia, wyłącznie za pomocą formularza internetowego dostępnego pod linkiem: www.zapisyonline.pl Zapisy na bieg dla dzieci prowadzone będą w dniu zawodów w godz. 8⁰⁰ – 9⁴⁵

9. Opłaty

Po zapisaniu się za pomocą formularza internetowego na dystansie 5 km należy dokonać opłaty startowej w wysokości **50 zł** na rachunek bankowy: Gmina Osieczna, ul. Powstańców Wlkp. 6, 64-113 Osieczna, nr konta: **51 8682 0004 2600 0273 2000 0010**, w tytule przelewu podając swoje imię i nazwisko oraz dopisek: „Bieg Borków – 5km”.

Po zapisaniu się za pomocą formularza internetowego na dystansie 10 km należy dokonać opłaty startowej w wysokości **70 zł** na rachunek bankowy: Gmina Osieczna, ul. Powstańców Wlkp. 6, 64-113 Osieczna, nr konta: **51 8682 0004 2600 0273 2000 0010**, w tytule przelewu podając swoje imię i nazwisko oraz dopisek: „Bieg Borków – 10km”.

Opłat za pomocą przelewu można dokonywać **do 27 kwietnia**.

UWAGA!!! W dniu zawodów nie będzie możliwości dokonania opłaty!

Na dystansie 1km opłaty **nie będą** pobierane.

10. Nagrody

5km oraz 10km: za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary i nagrody rzeczowe. Ponadto wszyscy uczestnicy, którzy ukończą biegi na dystansach 5 km oraz 10 km otrzymają medal oraz pakiet startowy.

Dystans 1 km: na tym dystansie nie będzie prowadzona klasyfikacja. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają medale oraz pamiątkowe upominki.

10. Zabezpieczenie biegu

Bieg zabezpieczą będą służby policji, straży pożarnej oraz wolontariusze. Na trasie zawodów będą znajdować się punkty WC oraz punkty nawadniania. Limit czasu pokonania trasy 10 km wynosi 1,5 godziny. Po jego upływie zostaje otwarty ruch drogowy, a zawodnicy zobowiązani są do zejścia na chodnik.

11. Postanowienia końcowe.

- 1) Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- 2) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- 3) Każdy zawodnik startujący na dystansie 5 km oraz 10 km otrzyma numer startowy zawierający chip mierzący czas, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
- 4) Każdy zawodnik jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 5) Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy.
- 6) Interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu tj. Urzędu Gminy Osieczna.
- 7) Prosimy o odpowiednio wcześniejsze przybycie.

UWAGA!

Szczegółowych informacji udziela sekretarz gminy Michał Juskowiak, pod nr tel. 655 350 016 (od 8:00 do 14:00 od poniedziałku do piątku) lub e-mail: m.juskowiak@osieczna.pl.