

REGULAMIN

II PALMIRSKIEGO BIEGU PAMIĘCI JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

I. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie postaci wybitnego polskiego sportowca - Janusza Kusocińskiego.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja biegania wśród mieszkańców Gminy Czosnów i okolic.
4. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
5. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
6. Promocja Kampinoskiego Parku Narodowego, ochrony przyrody.
7. Prezentacja Gminy Czosnów jako miejsca przyjaznego dla wszelkiej turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Slavia Masovia – organizator.
2. Urząd Gminy Czosnów – współorganizator.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **16 listopada 2025 r.** w Palmirach.
2. Miejsce startu i mety biegu zlokalizowane zostaną na terenie parkingu leśnego w Palmirach.
3. Biuro zawodów pracować będzie w dniu 16 listopada r. w godzinach: 8.00 – 10.00.
4. Długość tras wyniesie:
 - 10 km (100% nawierzchnia asfaltowa). Trasa posiada atestu PZLA.
 - 5 km (100% nawierzchnia asfaltowa).
 - 1 km (100% nawierzchnia asfaltowa).
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Start biegu na dystansach 5 i 10 km odbędzie się o godz. 10.00. Przewidziany limit czasu na ukończenie biegu to 2 godziny licząc od wystrzału startera.

6. Start biegu na dystansie 1 km (bieg rodzinny) odbędzie się o godz. 9.15. Przewidziany limit czasu na ukończenie biegu to 30 min licząc od wystrzału startera.

7. Przewidziana liczba uczestników na dystansach:

- 10 km – 150 osób,
- 5 km – 200 osób,
- 1 km - 150 osób.

8. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu, zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

2. Prawo startu w biegu na dystansie 5 km mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 16.11.2025 roku ukończą 12 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu.

3. Prawo startu w biegu na dystansie 10 km mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 16.11.2025 roku ukończą 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu.

4. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończą 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w biegu podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie takie należy złożyć w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego.

5. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu limitu uczestników tj. 500 osób.

6. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do kontroli daty urodzenia oraz dowód wniesienia opłaty rejestracyjnej.

7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu.

8. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

9. Ubezpieczenie NWW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.

10. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej, w tym na stronie <https://www.facebook.com/biegpalmiry>, imienia i nazwiska, klubu i

kategorii wiekowej uczestnika biegu w związku z udziałem w imprezie sportowo – rekreacyjnej pn. „II Palmirski Bieg Pamięci Janusza Kusocińskiego”.

11. Uczestnicy wyrażają również zgodę na przetwarzanie przez organizatora, sponsorów oraz firmy współpracujące w zakresie biegu danych osobowych uczestnika umieszczonych w zgłoszeniu, w zakresie prowadzenia i realizacji biegu. Jednocześnie oświadczają, że są świadomi dobrowolności podania danych, oraz iż zostali poinformowani o prawie wglądu do podanych danych oraz możliwości ich poprawiania. Uczestnicy imprezy sportowo-rekreacyjnej „II Bieg Pamięci Janusza Kusocińskiego” wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora, sponsorów oraz firmy współpracujące w celu przyszłych działań marketingowych ich produktów i usług (informacje o przyszłych imprezach o produktach i kampaniach zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych - t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781) oraz na otrzymywanie za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany przez siebie adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1513 z późn. zm.).

12. Osoba uczestnicząca w imprezie pn. „Palmirski Bieg Pamięci Janusza Kusocińskiego” ma prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dniach funkcjonowania Biura Zawodów poprzez wypełnienie stosownego oświadczenia.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej zapisyonline.pl

2. Aby dokonać wstępnej rejestracji, należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy online umieszczony na stronie biegu: zapisyonline.pl bądź bezpośrednio na stronie zapisów. Każdy uczestnik imprezy oprócz zgłoszenia online, zobowiązany jest do uiszczenia opłaty rejestracyjnej, której należy dokonać w ciągu 3 dni od daty rejestracji, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.

3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiścił opłatę startową do biegu, zostanie zarejestrowane i opublikowane na podstronie zgłoszeniowej firmy zapisyonline.pl dedykowanej imprezie.

4. Zgłoszenia online zostaną zawieszone 2.11.2025 r. o godz. 23.59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów.

5. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 500 zgłoszeń.
6. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
7. Odbioru pakietu startowego musi dokonać sam uczestnik lub osoba posiadająca jego pisemne upoważnienie.

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik zawodów „II Palmirski Bieg Pamięci Janusza Kusocińskiego” na dystansie 5 i 10 km ponosi koszty opłaty rejestracyjnej, które wynoszą 80 zł.
2. 10% kwoty z opłat rejestracyjnych zostanie przekazana na cele charytatywne.
3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu.

VII. KLASYFIKACJE

Podczas wydarzenia II Bieg Pamięci Janusza Kusocińskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- I. Na dystansie na 10 km:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 2. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z Gminy Czosnów.
- II. Na dystansie na 5 km:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 2. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z Gminy Czosnów.
- III. Na dystansie 1 km (bieg rodzinny) nie są przewidziane miejsca ani klasyfikacje.

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą „II Palmirski Bieg Pamięci Janusza Kusocińskiego”, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I – III, w poszczególnych klasyfikacjach, otrzymają nagrody rzeczowe.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w

całości grozi dyskwalifikacją.

2. Opłata rejestracyjna jest opłatą za prawo startu w biegu.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
4. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są nieodwołalne.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z depozytu.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jej przerwania w przypadku zadziałania sił wyższych, na które organizator nie ma wpływu.
9. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów, w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
11. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
12. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator wraz z Sędzią Głównym Zawodów.
13. Organizator zastrzega prawo do ostatecznej interpretacji zapisów regulaminowych oraz rozstrzygania innych kwestii organizacyjnych nie ujętych w obecnie przedstawionych zapisach.