

Numer	Imię	Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Miasto	Klub	400 m	800 m	1000 m	Suma
<b>119</b>	Marta	Wojtkowiak	1985	K	Warszawa		01:05,12	02:42,64	03:39,43	07:27,19
<b>115</b>	Edyta	Majewska	1983	K	Wołomin	Zabiegany Wołomin	01:16,15	02:58,11	03:53,98	08:08,24
<b>111</b>	Katarzyna	Jagiełło	1981	K	Ząbki	KS Biegające Ząbki	01:21,89	03:08,67	04:09,11	08:39,67
<b>118</b>	Anna	Wojtkiewicz	1979	K	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	01:24,75	03:17,71	04:16,16	08:58,62
<b>113</b>	Magdalena	Klamborowska	1991	K	Warszawa	KB PACE Warszawa	01:23,46	03:23,14	04:18,61	09:05,21
<b>116</b>	Magdalena	Rolla	1993	K	Wołomin		01:22,31	03:24,46	04:19,24	09:06,01
<b>112</b>	Sylwia	Kielan-Kryśik	1990	K	Zagościniec		01:19,84	03:12,90	04:44,96	09:17,70
<b>114</b>	Zuzanna	Kulesza	2001	K	Wołomin		01:21,07	03:54,15	04:43,21	09:58,43
<b>117</b>	Karolina	Wawrzencyk	1986	K	Nowe Lipiny		01:38,76	03:56,38	04:46,74	10:21,88

## 400 m

<b>119</b>	Marta	Wojtkowiak	1985	K	Warszawa		01:05,12
<b>115</b>	Edyta	Majewska	1983	K	Wołomin	Zabiegany Wołomin	01:16,15
<b>112</b>	Sylwia	Kielan-Kryśik	1990	K	Zagościniec		01:19,84

## 800 m

<b>119</b>	Marta	Wojtkowiak	1985	K	Warszawa		02:42,64
<b>115</b>	Edyta	Majewska	1983	K	Wołomin	Zabiegany Wołomin	02:58,11
<b>111</b>	Katarzyna	Jagiełło	1981	K	Ząbki	KS Biegające Ząbki	03:08,67

## 1000 m

<b>119</b>	Marta	Wojtkowiak	1985	K	Warszawa		03:39,43
<b>115</b>	Edyta	Majewska	1983	K	Wołomin	Zabiegany Wołomin	03:53,98
<b>111</b>	Katarzyna	Jagiełło	1981	K	Ząbki	KS Biegające Ząbki	04:09,11

Numer	Imię	Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Miasto	Klub	400 m	800 m	1000 m	Suma
<b>137</b>	Jan	Stańczuk	2005	M	Kobyłka		00:56,95	02:22,65	02:58,94	06:18,54
<b>130</b>	Tomasz	Małek	1990	M	Zielonka		01:00,20	02:23,62	03:04,95	06:28,77
<b>142</b>	Paweł	Witkowski	1979	M	Łajski	Wieliszew Heron Team	01:03,77	02:23,80	03:03,76	06:31,33
<b>138</b>	Piotr	Strzelecki	1994	M	Warszawa	KB PACE	01:01,18	02:31,84	03:13,54	06:46,56
<b>135</b>	Sebastian	Przygoda	1988	M	Rybieńko Nowe	KB Wyszaków	00:59,89	02:29,07	03:23,22	06:52,18
<b>134</b>	Michał	Parys	1982	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	01:04,17	02:29,79	03:18,97	06:52,93
<b>121</b>	Adam	Gozdał	1974	M	Wołomin	Wołomin	01:03,64	02:31,36	03:18,93	06:53,93
<b>128</b>	Tomasz	Majewski	1980	M	Wołomin	WIDŁOROGI	01:06,69	02:35,67	03:20,30	07:02,66
<b>126</b>	Adrian	Łabędź	1997	M	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	01:04,84	02:31,96	03:31,82	07:08,62
<b>122</b>	Krzysztof	Jagiełło	1981	M	Ząbki	KS Biegające Ząbki	01:07,29	02:37,80	03:25,78	07:10,87
<b>120</b>	Wojciech	Gozdał	2003	M	Wołomin	Wołomin	01:04,29	02:38,03	03:32,62	07:14,94
<b>139</b>	Bartosz	Suchocki	2007	M	Duczki		00:59,57	03:22,33	03:12,76	07:34,66
<b>129</b>	Łukasz	Makowski	1981	M	Wołomin		01:10,37	02:51,54	03:49,24	07:51,15
<b>124</b>	Grzegorz	Knyt	1985	M	Warszawa	Fitness Klub Forma	01:09,38	02:56,81	03:50,10	07:56,29
<b>133</b>	Robert	Michalski	1982	M	Warszawa	Zabiegany Wołomin	01:15,76	02:54,42	03:50,67	08:00,85
<b>131</b>	Rafał	Mathiak	1976	M	Stary Kraszew	Klembów Biega	01:09,32	02:55,41	03:58,28	08:03,01
<b>127</b>	Ryszard	Łukaszewicz	1961	M	Warszawa		01:15,20	03:11,21	03:59,15	08:25,56
<b>144</b>	Łukasz	Wróblewski	1981	M	Warszawa		01:14,61	03:23,81	04:01,68	08:40,10
<b>125</b>	Filip	Kowalewski	1991	M	Sokolniki	Nationale-Nederlanden Running	01:17,26	03:09,65	04:16,43	08:43,34
<b>143</b>	Dawid	Wołkowiecki	1989	M	Stare Lipiny	PKP Intercity Running Team Cen	01:13,32	03:23,12	04:19,07	08:55,51
<b>140</b>	Kamil	Tymiński	1992	M	Duczki		01:20,64	03:43,77	04:36,03	09:40,44
<b>123</b>	Krzysztof	Janusz	1981	M	Wołomin		01:33,33	03:54,77	04:53,46	10:21,56

## 400 m

<b>137</b>	Jan	Stańczuk	2005	M	Kobyłka		00:56,95
<b>139</b>	Bartosz	Suchocki	2007	M	Duczki		00:59,57
<b>135</b>	Sebastian	Przygoda	1988	M	Rybieńko Nowe	KB Wyszków	00:59,89

## 800 m

<b>137</b>	Jan	Stańczuk	2005	M	Kobyłka		02:22,65
<b>130</b>	Tomasz	Małek	1990	M	Zielonka		02:23,62
<b>142</b>	Paweł	Witkowski	1979	M	Łajski	Wieliszew Heron Team	02:23,80

## 1000 m

<b>137</b>	Jan	Stańczuk	2005	M	Kobyłka		02:58,94
<b>142</b>	Paweł	Witkowski	1979	M	Łajski	Wieliszew Heron Team	03:03,76
<b>130</b>	Tomasz	Małek	1990	M	Zielonka		03:04,95