

XI Bieg Ząbkowski

5 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	M-ce w kat.	2,5 km	Czas	Czas netto
1	Jacek	Karwowski	222	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1	00:08:55	00:17:49	00:17:47
2	Arkadiusz	Szczotke	274	M		2	00:08:59	00:17:49	00:17:49
3	Mariusz	Grzybowski	273	M		3	00:09:02	00:19:06	00:19:05
4	Łukasz	Zych	258	M		4	00:09:29	00:19:16	00:19:13
5	Emil	Kamiński	217	M	RUNNERSCLUB WARSZAWA	5	00:09:50	00:19:19	00:19:15
6	Jakub	Rudo	240	M	PGB Sportowa Paczka	6	00:09:31	00:19:32	00:19:29
7	Szymon	Celiński	259	M		7	00:09:16	00:19:33	00:19:33
8	Kamil	Kamiński	216	M	runnersclub.pl	8	00:09:49	00:20:12	00:20:09
9	Piotr	Zieliński	257	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	9	00:10:04	00:20:42	00:20:39
10	Tomasz	Duda	207	M		10	00:10:34	00:20:59	00:20:48
11	Przemysław	Czyżewski	205	M		11	00:10:21	00:20:55	00:20:52
12	Mariusz	Sońta	265	M		12	00:10:33	00:21:14	00:21:09
13	Jarosław	Czarnota	204	M		13	00:11:04	00:21:52	00:21:26
14	Jakub	Broniarek	199	M	NSA	14	00:10:54	00:21:54	00:21:28
15	Jarosław	Cendrowski	202	M		15	00:10:26	00:22:05	00:22:02
16	Cezary	Niebudek	231	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	16	00:10:07	00:22:32	00:22:32
17	Patryk	Żurek	267	M		17	00:10:56	00:22:32	00:22:32
18	Marcin	Maksymowicz	227	M	Team Zabiegane Dni	18	00:11:16	00:22:49	00:22:40
19	Krzysztof	Godlewski	209	M	Love Life	19	00:11:10	00:23:09	00:23:06
20	Paweł	Grochowski	211	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	20	00:11:30	00:23:20	00:23:12
21	Piotr	Karbownik	218	M	KSW Kyokushin	21	00:11:57	00:23:35	00:23:23
22	Ewa	Rakowska	238	K	Lipiec Running Team	1	00:11:51	00:24:13	00:24:08
23	Bartosz	Brodowski	198	M		22	00:11:48	00:25:11	00:25:01
24	WIKTOR	KARCZEWSKI	219	M	Markowi Biegacze	23	00:11:25	00:25:06	00:25:02
25	Michał	Piekarski	271	M		24	00:13:18	00:26:14	00:26:07
26	Łukasz	Deperas	206	M		25	00:13:33	00:26:44	00:26:28
27	Radosław	Puszkarski	237	M	Markowi biegacze	26	00:13:45	00:26:50	00:26:31
28	Hubert	Karolak	220	M		27	00:13:30	00:27:15	00:27:02
29	Tomasz	Miller	230	M	Biegam Bo Lubię ZĄBKI Team	28	00:13:16	00:27:13	00:27:05
30	Anna	Przywuska	236	K	1979	2	00:13:59	00:27:28	00:27:10

XI Bieg Ząbkowski

5 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	M-ce w kat.	2,5 km	Czas	Czas netto
31	Dariusz	Karolak	221	M		29	00:13:28	00:27:26	00:27:14
32	Jacek	Borkowski	268	M		30	00:13:57	00:27:48	00:27:38
33	Katarzyna	Mikołajczyk	263	K		3	00:13:33	00:28:27	00:28:17
34	Adam	Jaczewski	214	M	BIEGam Bo Lubie Zabki TEAM	31	00:13:16	00:28:57	00:28:56
35	Zuzanna	Borkowska	269	K		4	00:14:22	00:29:10	00:29:01
36	Marta	Godlewska	208	K	Love life	5	00:14:23	00:29:13	00:29:01
37	Karolina	Szymczak	251	K	KS Projekt Karolina Szymczak	6	00:13:45	00:29:14	00:29:05
38	Paweł	Bojar	196	M		32	00:14:20	00:29:17	00:29:06
39	Kasia	Maksymowicz	226	K	Team Zabiegane Dni	7	00:14:05	00:29:14	00:29:06
40	Katarzyna	Piotrowska	270	K		8	00:14:08	00:29:21	00:29:13
41	Maksymilian	Szuleka	249	M		33	00:13:54	00:29:34	00:29:29
42	Katarzyna	Nitek	264	K		9	00:14:46	00:29:48	00:29:45
43	Tomasz	Stolarski	244	M		34	00:15:19	00:30:21	00:30:05
44	Anna	Zawadziewska	261	K		10	00:15:03	00:30:20	00:30:06
45	Julia	Celińska	201	K		11	00:14:03	00:30:40	00:30:26
46	Justyna	Szustak	250	K	Biegam Bo Lubie Ząbki Team	12	00:14:57	00:30:46	00:30:32
47	Anna	Rowicka	239	K	DAMIR	13	00:15:02	00:31:17	00:31:06
48	Jan	Groszyk	272	M		35	00:15:59	00:32:08	00:31:54
49	Anna	Sypniewska	247	K	Bank BPH Runners Team	14	00:16:07	00:32:32	00:32:20
50	Monika	Kowalska-Bojar	224	K		15	00:16:07	00:32:56	00:32:45
51	Tomasz	Czerwiński	262	M		36	00:15:22	00:33:07	00:32:55
52	Iwona	Kustra	225	K	Orange Polska	16	00:15:44	00:33:14	00:32:57
53	Dominika	Stępnia	243	K	Orange Polska	17	00:15:44	00:33:14	00:32:58
54	Mateusz	Kamiński	266	M		37	00:14:42	00:33:30	00:33:25
55	Anna	Szatybelko	275	K		18	00:16:32	00:34:04	00:33:54
56	Mariusz	Talarek	252	M		38	00:17:03	00:35:09	00:34:56
57	Marzena	Kępka	223	K		19	00:16:45	00:36:42	00:36:34
58	Piotr	Sęktas	241	M		39	00:16:50	00:36:45	00:36:37
59	Emilia	Pruszyńska-Karbownik	235	K	KSW Kyokushin	20	00:17:23	00:37:02	00:36:51
60	Marta	Zaskórska-Bartnik	256	K	Bartnikowie	21	00:17:50	00:37:43	00:37:28

XI Bieg Ząbkowski

5 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	M-ce w kat.	2,5 km	Czas	Czas netto
61	Aleksandra	Guzińska	212	K	Biegam bo Lubię Ząbki Team	22	00:16:48	00:37:55	00:37:40
62	Edyta	Jaczewska	213	K		1			DNF