

OPEN (do rocznika 2009)**Dystans 3000 m**

Numer	Imię	Nazwisko	Płeć	Miasto	Klub	Czas	Miejsce	Podpis
115	Aldona	Gwiaździńska	K	Warszawa		13:10,96	1	1
117	Nadiia	Polunina	K	Warszawa		13:16,05	2	2
114	Amelia	Filipkowska	K	Pruszkow		14:28,39	3	3
116	Mariam	Mamedova	K	Warszawa	KS Ursus Lekkoatletyka	14:58,74	4	4
130	Krzysztof	Lipka	M	Warszawa	Pawko Runner Team /	10:33,27	1	1
132	Tomasz	Murawski	M	Warszawa	Ks Atletka	10:35,77	2	2
131	Michał	Maciejowicz	M	Warszawa	VegeRunners	10:57,48	3	3
143	Piotr	Dudek	M			11:22,63	4	4
124	Tomasz	Golec	M	Warszawa		11:23,57	5	5
137	Robert	Ściuba	M	Warszawa	KS ATLETA	12:17,83	6	6
139	Krzysztof	Zatubski	M	Warszawa	ProAmator	12:28,31	7	7
145	Adam	Szczec	M			12:58,58	8	8
128	Marcin	Kowalski	M	Warszawa	Biegaj z Ursusem	13:07,62	9	9
129	Paweł	Krawczyk	M	Warszawa (Ursus)		13:39,77	10	10
134	Yurii	Polunin	M	Warszawa		13:48,62	11	11
140	Wojciech	Wróblewski	M			14:06,12	12	12
138	Łukasz	Wróblewski	M	Warszawa		14:17,93	13	13
133	Michał	Pinkowski	M	Urzut		14:57,61	14	14
146	Schemil	Kutniewski	M			15:42,14	15	15